



Štefan Margita. Vyvrcholení Dnů slovenské kultury

V lázních Luhačovice, rozprostírajících se na moravskoslovenském pomezí, má svoje stálé místo více než dvě desítky let Festival Janáček a Luhačovice nebo o něco mladší Akademie Václava Hudečka či Divadelní Luhačovice. Dny slovenské kultury, které se setkaly s velkým zájmem a úspěchem, patří mezi nové projekty Luhačovického kulturního léta. Letošnímu 2. ročníku patřil prodloužený víkend od 4. do 6. září.

Čtvrteční odpoledne (4. 9.) rozzařilo Lázeňské náměstí po dvou deštivých dnech nejen sluníčko, ale i barevné a zdobné kroje usměvavých tanečních párů. V podání folklorního souboru Družba a Oldšava zněly lidové písně jak z oblasti Trenčína, tak i z Uherskobrodská.

V pátek večer (5. 9.) rozehráli v Lázeňském divadle svoje role dvě výrazné slovenské herecké osobnosti Kamila Magálová a Marián Geišberg v komedii mladé české autorské dvojice Michaely Doleželové a Romana Vencla s názvem Ani za milión.

Pokračování na str. 8



Koncert Štefana Margity



■ Vážení a milí hosté lázní Luhačovice,

letošní léto už máme bohužel za sebou a vstupujeme do podzimu. I ten je ale v Luhačovicích nádherný. Z barev okolních smíšených lesů i obnoveného parku přechází zrak a léčebný efekt našich procedur a pitné kúry podpoříte pohybem v přírodě určitě lépe než posedáváním v kavárně. Až na ni ale přijde čas, tak určitě prolustujte a pročtěte i náš lázeňský časopis.

I tentokrát jsme pro vás připravili řadu zajímavých informací i novinek v našich službách. Ty nejdůležitější jsem si ale nechal pro svůj úvodník. Dvě jsou z oblasti legislativy a další přinese kvalitativní posun úrovně ubytování pro řadu našich hostů.

První legislativní novinka je bezesporu pozitivní. Parlament začíná projednávat novelu zákona o veřejném pojištění, která by měla od ledna 2015 zmírnit řadu ome-

zení lázeňských pobytů a mimo jiné znovu umožnit absolvovat v lázních čtyřtýdenní léčebný pobyt na náklady pojištění. Zkušenost mi sice radí se neradovat předčasně, protože projednávání v parlamentu ještě neznamená schválení parlamentem a i po něm jsou ve hře ještě senát a prezident, ale postoj vlády i vyjádření poslanců mě naplňují optimismem. Držme si tedy společně palce.

Ve druhém případě nejde o novinku, ale o nápravu chybné praxe. Od letošního roku již není možné v lázních absolvovat takzvanou příspěvkovou lázeňskou péči bez ubytování v lázních. V minulosti to řada lázní v rozporu se zákony umožňovala, což vyvolalo řadu daňových komplikací. Důvodem je skutečnost, že lázeňská péče je co do formy výhradně lůžková a nikoliv ambulantní zdravotní péče. Poukaz na PLP je tak poukazem na pobyt v lázeňském zařízení, na který pojišťovna přispěje. Přesto ale pro místní existuje varianta, jak lázeňské procedury čerpat ambulantně, a to prostřednictvím tzv. poukazů K a FT. Prostřednictvím Svazu lázní se navíc budeme snažit s pojišťovnami a ministerstvem vyjednat i možnost poskytovat takto procedury s užitím přírodního léčivého zdroje, aby se ambulantní rehabilitace v lázních odlišila od té ve městech a přiblížila se svým rozsahem k léčebné části PLP.

Pokračování na str. 2.

SM systém - návrat k přirozenému fungování svalů

S bolestmi zad se v současné době setká naprostá většina dnešní populace. Bolest je důsledkem často nesprávného držení těla, špatné chůze, ochabnutí zádových a břišních svalů a poruchy tzv. spirální stabilizace páteře. SM systém je velmi jednoduchý a přitom také vysoce účinný způsob jak bolestem zad předejít, nebo se této bolesti trvale zbavit.

V rámci léčby pohybového aparátu, ať už formou komplexní lázeňské péče nebo i samoplátčkových pobytů, je toto cvičení předepisováno odborným lázeňským lékařem jako skupinové cvičení. Spolu s ostatními lázeňskými procedurami a rehabilitací je tato metoda, jejímž autorem je český lékař MUDr. Richard Smíšek, již něko-

lik let využívána i v naší společnosti. SM systém neboli systém na funkční stabilizaci a mobilizaci páteře se opírá o 30 let postupného vývoje a 25 let klinických zkušeností s tímto cvičením u pacientů s bolestmi páteře v bederní, hrudní i krční oblasti, u pacientů s akutním výhřezem ploténky a u skolióz. Stabilizaci se rozumí posílení

důležitých svalových skupin, které udržují páteř ve fyziologické poloze. Mobilizace se dá jednoduše vysvětlit jako odstranění blokády obratlů páteře a dalších onemocnění. Díky špatným návykům daným sedavým způsobem zaměstnání je spirální svalové zřetězení ochablé a zároveň je značně přetěžováno vertikální svalové zřetězení, které způsobuje stlačování obratlů k sobě a meziobratlové ploténky jsou neúměrně namáhány. Meziobratlové prostory se tak stále zmenšují a výsledkem jsou bolesti páteře, dráždění kořenových nervů

a v krajním případě i výhřez ploténky. Ke cvičení se využívá vlastností gumového lana (expandéru), který je zakončený poutky pro uchopení nebo připevnění ke končetinám. Elastické lano umožňuje rozsáhlý pohyb končetin proti malé, postupně narůstající síle, která při cvičení aktivuje stabilizační svalové spirály a umožňuje správné držení těla. Lze ho uchytit třeba za nohu stolu, za topení, za madlo nebo za očko přivrtané do zdi, v přírodě za strom nebo větev. SM systém sestává ze 12 základních cviků.

Pokračování na str. 2

Dokončení ze str. 1.

Za nejdůležitější zprávu ale považují naše rozhodnutí během zimy a jara realizovat dlouho odkládanou rekonstrukci lázeňského hotelu Morava. Její rekonstrukci umožní letošní oživení zájmu o pobyty v lázních a pozitivní výhled

na další roky. Byť nejde o rekonstrukci kompletní, protože se nedostane na stávající balneo a objekt Morava II, tak je svým rozsahem zásadní. Pokoje získají vlastní sociální zařízení, novou dispozici i vybavení. Obnovou projdou i společné prostory a budova zís-

ká novou plynovou kotelnou, která zajistí nejen větší efektivitu topení, ale také zvýší tepelný komfort v objektu.

Investovat ale nebudeme jen do Moravy a ani město se nedá zahanbit. Podoba obnovené ulice Dr. Veselého se již ze stavebního

ruchu začala vylupovat, a tak věřím, že se máme na co těšit!

Ať je vám v Luhačovicích dobře.

MUDr. Eduard Bláha,
generální ředitel
Lázně Luhačovice, a.s.

Míčkování pomáhá při léčbě alergie a astmatu

Míčkování je účinná fyzioterapeutická metoda s širokým uplatněním, která se používá při léčbě mnoha nemocí. Autorkou je Zdena Jebavá, česká fyzioterapeutka, která ji vyvinula při léčbě astmatických dětí. Metoda je neustále vylepšována.

Míčkování je reflexní metoda, při které dochází k pozitivnímu ovlivňování činnosti vnitřních orgánů, poklesu napětí příčně pruhovaných i hladkých svalů. Technika míčkování využívá komprese akupunkturních a akupresurních bodů a je založena na předpokladu, že komprese (stlačení) tkání je vystřídána jejich relaxací (uvolněním). To napomáhá k uzdravení či alespoň ke zlepšení stavu.

Metoda je prováděna malými molitanovými míčky různých velikostí (o průměru od 2 do 9 cm), kterými se masíruje určitá část těla. Používají se dvě techniky, kterými se míčky mohou po těle vést. Jednou je koulení, kdy se míčky odvalují pomocí prstů, dlaní a zápěstí, a tou druhou je vytírání, při kterém je míček tažen prsty

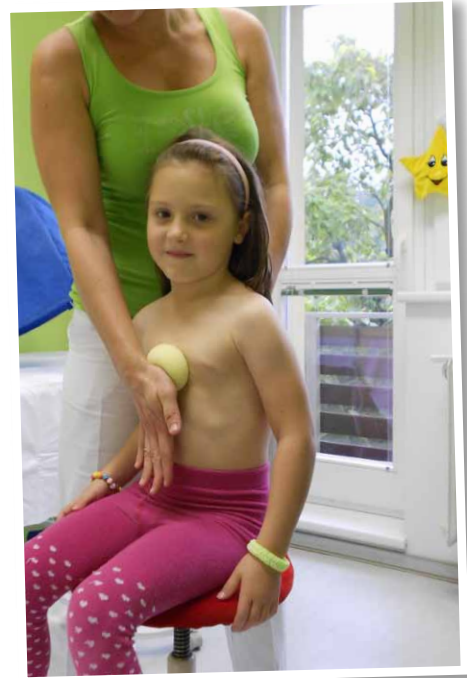
po kůži, aniž se otáčí. Míčkování je účinné při léčbě onemocnění dýchacích cest, jako jsou například asthma bronchiale, pylové alergie, zánětlivá onemocnění plic, průdušek, hrtanu, hlasivek či obličejových dutin. Užívá se i při léčbě akutní či chronické rýmy nebo cystické fibrózy. Stav dítěte může být stabilizován pouze pravidelným a důsledným cvičením a režimovým opatřením. Rovněž se začalo využívat v terapii špatného držení těla u dětí a při léčbě poúrazových stavů, jako jsou bolestivé jizvy, otoky, bolestivé klouby. Při dětské mozkové obrně je míčkování vhodné pro zlepšení spasticity (dlouhodobě napjaté svaloviny), používá se také při obrnách periferních nervů nebo při migrénách.

Při aplikaci této techniky u pacientů trpících astmatem či alergií dochází zejména k usnadnění nádechu a zadržení výdechu. Metoda vede k protažení a relaxaci břišních, hrudních a krčních svalů, svalů pánve, páteře a pletence ramenního, k uvolnění svaloviny

průdušek a k uvolnění bránice. Při dodržení správné techniky dochází k převedení hrudního dýchání na dýchání břišní, a dále také k prohloubení dechu a snížení dechové frekvence. Výsledkem je zvýšení vitální kapacity plic, zvýšení proudové rychlosti vydechaného vzduchu a zvýšení vteřinového vdechu. Všechny tyto faktory vedou ke snížení dechových obtíží.

Relaxace svalů

Důležitým dopadem správně prováděného míčkování je relaxace svalů, která vede k uvolnění vdechového postavení hrudníku. Dochází také k přímému vlivu na kosterní svalstvo, a tím ke zlepšení držení těla. Metoda je velmi příjemná, účinná a vhodná pro děti i dospělé. Velmi výhodná je také její jednoduchost. Fyzioterapeut ji



může snadno naučit každého rodiče, a ten poté může tuto metodu cvičit doma se svým dítětem každý den několik minut. U dětí je míčkování velmi oblíbené a berou je spíše jako hru.

SM systém - návrat k přirozenému fungování svalů

Dokončení ze str. 1.

Cvičení je jednoduché a dobře se pamatuje. Protahují a uvolňují se jím svaly s tendencí ke zkrácení a napětí (například dlouhý sval

zad) a posilují se svaly ochablé (například mezilopatkové, břišní a hýžďové svaly). Důležitou roli hraje volný pohyb v pletenci ramenním a pánevním s aktivním

zapojením břišní stěny. Stejně svalové propojení jako u tohoto cvičení najdeme také u správně koordinované chůze. Správná koordinace chůze či běhu je cestou ke zdravému pohybovému aparátu. Pomocí cvičení je možné léčit různé poruchy páteře (skoliózy, výhřezy plotének, blokády a podobně), ale je možné cvičit i preventivně. Pomáhá předcházet poruchám páteře dostatečnou regenerací.

Při správném cvičení dochází k uvolnění jednotlivých obratlů páteře díky „prodloužení“ páteře ve svislé ose. Cviky jsou svým charakterem komplexní a rozvíjejí pohyblivost a stabilitu celého těla. Nejdůležitější na cvičení SM systému je, že pomocí svalových spirálních ztětzení vytváří v těle sílu vzhůru, která odlehčuje tlak na meziobratlové ploténky

a klouby. Tím umožňuje jejich výživu, regeneraci a léčbu. Zároveň svalové spirály dávají páteři optimální pohyblivost.

SM systém může cvičit každý bez rozdílu věku a je vhodný pro ženy, muže, děti nebo seniory. Tuto metodu používají také mnozí sportovci včetně vrcholových, kteří si zařazují cvičení SM systémem do svého kondičního tréninku pro zlepšení sportovního výkonu a aby předešli přetížení a degeneraci páteře a velkých kloubů při sportu. Za velice prospěšné sporty, které pomáhají automatizaci spirální stabilizace, se považují chůze, nordic walking nebo běh na lyžích.

Nataša Pišťková,
vedoucí balneoprovozu
LH Palace-Morava



Nabídka 2015. Rozdíl je v kvalitě

Během prvních podzimních dnů tradičně přicházíme s novou nabídkou pobytů a služeb naší společnosti na následující rok. Ani letos tomu není jinak. Hlavním kritériem v přípravě byl nejen rozsah nabízených produktů, kde jsou známé a oblíbené pobyty doplněny novinkami, ale také kvalita všech služeb. Spokojenost našich hostů, kterých i letos přivítáme více než třicet tisíc, je motorem pro naši práci.

Dalším dokladem oprávněnosti postavení akciovky v rámci Luhačovic jako lázeňské jedničky je kromě nejrozmanitější škály ubytovacích kapacit, správy většiny pramenů, zajišťování nejvýznamnějších kulturních akcí či péče o největší počet hostů také skutečnost, že právě naše společnost letos věnovala všem obyvatelům a návštěvníkům lázeňského města Luhačovice nová místa k léčbě a relaxaci díky dokončení rozsáhlé revitalizace zeleně v celém dvacetihektarovém lázeňském areálu, který je v jejím vlastnictví.

Léčba pohybového aparátu

Přes všechny změny je léčba dýchacích cest stále naší nosnou indikací, se kterou se k nám přijíždí léčit asi polovina všech pacientů. Kromě léčby onemocnění dýchacích cest se soustředíme i na lázeňskou léčbu pohybového aparátu, která je co do počtu už na pomyslném druhém místě. Každý pátý pacient se tak u nás léčil s těmito obtížemi. Těší nás, že i při rostoucí konkurenci stále častěji přijíždějí i na opakované pobyty. Nehledě na příznivé účinky minerální vody je neméně důležitá také individuální rehabilitace. Rozšířili jsme proto počty pracoven fyzioterapeutů a investovali jsme i do moderních rehabilitačních přístrojů. Jedním z nich je i rehabilitační přístroj Therapy Master. Lázeňská léčba v Luhačovicích přináší pozitivní výsledky také u pacientů po dokončené onkologické terapii, u níž již několik let sledujeme rostoucí počty pacientů. Nespornou

výhodou akciové společnosti Lázně Luhačovice je skutečnost, že přírodní léčivý zdroj je přiveden přímo do jednotlivých našich lázeňských hotelů a objektů. Kromě nás mají možnost garantovat léčbu přírodním zdrojem, včetně uhlíčitých koupelí, už jen další dvě společnosti v Luhačovicích.

Léčba dětí

V posledních dvou letech se pozitivně projevila možnost léčit děti již od 1,5 roku s doprovodem, což oceňují především maminky na rodičovské dovolené. Dětské léčebny v Luhačovicích jsou také jedinými léčebnami na Moravě, kde lze léčit děti již od 1,5 roku. Kromě tradiční léčby dýchacích cest, která tvoří asi 90% všech dětských pacientů, rostou i počet dětí s nemocemi kožními, kde také dosahujeme velmi dobrých výsledků. Příznivý vliv mělo i dokončení rekonstrukce dětských léčeben, kde jsou nyní všechny pokoje pro děti s doprovodem vybaveny moderním příslušenstvím.

Novinky

Novinkou příštího roku je u samopláteckých pobytů specializovaný program Rehabilitace páteře v lázeňském hotelu Palace, který napomáhá v léčbě pohybových obtíží díky optimálnímu poměru mezi léčebnými procedurami a aktivní terapií. Jakýkoli pobyt můžete kromě klasických pokojů strávit i v našich apartmá s nejvyšším standardem ubytování. Nadstandardní ubytování poskytujeme i rodičům, kteří doprovází dítě za účelem léčby,

LÁZNE LUHAČOVICE
Vše lázně pro léčbu pohybového aparátu a dýchacích cest

SLEVA
za včasnou
objednávku až
20%

LÁZNE LUHAČOVICE
SPA & WELLNESS HOTEL

LÉČBA | RELAXACE | WELLNESS | 2015

v rodinném pokoji v dětské léčebně Miramonti. Kompletní přehled je v novém nabídkovém katalogu a na našem webu.

Relaxace a wellness

Kromě léčebných pobytů je opět připravena i nabídka oblíbených relaxačních, wellness i víkendových pobytů pro ženy, muže, seniory či aktivní sportovně založené klienty. Nechybí ani pobyt Regenerace zad a kloubů, který získal Cenu poroty v soutěži Hit sezóny 2014 organizované Centrálou cestovního ruchu Východní Moravy. Objednat si můžete i pobyty spojené s kulturními programy a letními festivaly. K nejžádanějším budou jistě patřit pobyty v době zahájení hlavní lázeňské sezóny, červencového Festivalu Janáček a Luhačovice nebo během Dnů slovenské kultury. Lístky nebo zvýhodněné permanentní vstupenky, které vám zajistí ta nejlepší místa, vám rádi rezervujeme. V případě, že budete chtít přijet jen na pár dní, pak by vaše představy o nevšedních zážitcích a komfortu měl splnit ALEXANDRIA**** Spa & Wellness hotel, který je synonymem luxusních wellness víkendů.

Slevy a výhody

Až do 19. 12. si můžete objednat většinu pobytů s atraktivní slevou za včasnou objednávku až 20%. Můžete tak ušetřit i několik tisíc korun za jeden pobyt. U příspěvkové lázeňské péče v délce 3 týdnů vám po celý příští rok poskytneme jeden týden ubytování a stravy zdarma. Každý host akciovky obdrží po příjezdu klientskou kartu slev a výhod, s níž výrazně ušetří ve wellness centru, bazénu v Centrálních lázních, při objednání výletů a která umožní čerpat slevy v našich partnerských prodejnách v Luhačovicích.

Originální dárek

Jako každý rok jsou připraveny dárkové poukazy na všechny typy pobytů pro zájemce, kteří chtějí udělat radost nevšedním dárkem k Vánocům, narozeninám nebo k výročí svým blízkým, přátelům či spolupracovníkům. Na přání vám rádi zašleme náš nový ucelený katalog, kde se kromě naší nabídky můžete seznámit i s vybranými pobyty z Lázeňských lázní Jáchymov. Více na www.LazneLuhacovice.cz a také na www.HotelAlexandria.cz.

Ing. Dalibor Chrastina

NOČNÍ WELLNESS s uvítacím drinkem

vždy první pátek v měsíci, 21.00 až 23.00

Cena vstupu

300 Kč / 2 hodiny

Cena pro hosty ALEXANDRIA**** Spa & Wellness hotelu

150 Kč / 2 hodiny

Na vstup se nevztahují žádné slevy.

Wellness centrum je přístupné dospělým a dětem od 12 let.

Tel. 577 120 700, e-mail: alexandriawellness@lazneluhacovice.cz

ALEXANDRIA**** Spa & Wellness hotel



Lázeňský areál. To je každodenní starost



Na začátku léta byla částkou 28 milionů korun dokončena revitalizace lázeňského areálu, kterou celá tato část města získala novou svěží tvář. Nově byly vysazeny stovky stromů, tisíce keřů a trvalek. Většina nových stromů a keřů patří k dřevinám, které jsou nejen velmi kvalitní, ale nejsou běžně vysazovány. Mnohé z nich zdobí jen zámecké parky nebo botanické zahrady.

Bez procházky lázeňským parkem si určitě žádný z návštěvníků nedovede představit pobyt v Luhačovicích. Více než dvacetihektarový areál, který je v majetku akciové společnosti Lázně Luhačovice, však potřebuje také téměř každodenní údržbu. Samotnou správu a údržbu lázeňského areálu v Luhačovicích zajišťují Tech-

nické služby Luhačovice. I když je lázeňský park využíván také hosty jiných podnikatelů ve městě, tak náklady na údržbu v řádech milionů korun hradí právě jen naše společnost. Město Luhačovice přispělo na správu areálu tím, že i při zvýšených nákladech zachovalo původní ceny za práce Technických služeb.

Jejich ředitele Ing. Josefa Pučálka jsme se zeptali, co vše tato práce obnáší.

Pane řediteli, úrovní a rozsahu zeleně musí odpovídat také patřičná péče. Jaký je rozsah prací a co všechno zahrnuje?

Obecně údržba nově vysazené zeleně zahrnuje a bude zahrnovat závlivku dle druhu a charakteru výsadby, tvarování a ořez ornamentálních záhonů v prostoru Jurkovičova domu a také ořezy vysazených stromů v době vegetačního klidu. U travnatých ploch sekání a popřípadě sběr a odvoz posekané hmoty.

Nově vysazená zeleň je nyní krátce po dokončení revitalizace jistě citlivá. Na co je potřeba v této fázi dávat pozor?

U nově vysazené zeleně je třeba provádět odstranění plevelů z výsadbových ploch, doplnění mulče, přihnojování dřevin a trvalek a to hlavně v intenzitě dle druhu vysazené zeleně.

Která část vyžaduje největší péči?

Záhony levandulí a růží v prostoru Lázeňského náměstí.

Kolik lidí se na údržbě podílí?

Středisko zeleně u TS Luhačovice má 10 kmenových pracovníků včetně

ně potřebné mechanizace zajišťující údržbu zeleně v majetku města Luhačovic. Pro vlastní údržbu areálu Lázní Luhačovice, a.s., jsou vyčleněni trvale 3 pracovníci. Samozřejmě práce většího rozsahu v lázeňském areálu v souladu se smlouvou o dílo řešíme operativně v rámci urychlení prací přesunem z jiných středisek TS Luhačovice.

Rozsáhlou květinovou výsadbu, která zdobí nejen park, ale celé město, zajišťujete jen vlastními pracovníky? Kde všude ji ve městě můžete vidět?

Výsadbu na území města Luhačovic zajišťujeme vlastními pracovníky a to počínaje návrhem až po realizaci a údržbu. S našimi květinovými záhony je možno se v Luhačovicích setkat mimo jiné na náměstí 28. října před MÚ Luhačovice, kruhovém objezdu na autobusovém nádraží, kruhovém objezdu ulice Uherskobrodská, ul. Družstevní u zámku, ul. Masarykova a ul. Dr. Veselého.

Které další činnosti v Luhačovicích zabezpečujete?

TS Luhačovice zajišťují kompletní údržbu města a integrovaných obcí, včetně odpadového hospodářství a provozu sběrného dvoru.

Nový zvon se po sto letech opět rozezněl

Na konci června dokončila akciová společnost Lázně Luhačovice rekonstrukci barokní Kaple svaté Alžběty v blízkosti Jurkovičova domu na Lázeňském náměstí v Luhačovicích. Nejstarší objekt lázeňského středů, který je nemovitou kulturní památkou České republiky, nechal pro nemocné v blízkosti léčivých

pramenů postavit kolem roku 1743 šlechtický rok Serényiů. Nově byl do věžičky umístěn i zvon, který zde chyběl více než sto let, protože byl demontován během první světové války a roztaven pro zbrojní výrobu. Vlastní existence zvonu je doložena farní kronikou a dalšími dobovými písemnostmi. Původní zvon je zachycen na fotografii z roku 1885 a pohlednici z roku 1910. V té době jeho zvonění zahajovalo podávání zdejších přírodních minerálních koupelí a dalších procedur. 23,5 kg vážící nový zvon o průměru 320 mm byl odlit v dílně Leticie Vránové - Dytrychové a reliéf je dílem akademické sochařky Věry Kunčarové.

Celkové náklady na rekonstrukci činily 400 tis. Kč. Z vlastních prostředků vynaložila akciová společnost Lázně Luhačovice čtvrt milionu korun a zbývající finanční náklady byly uhrazeny dotacemi z Ministerstva kultury ČR a města Luhačovice. Znovuobnovení tradice zvonění na Lázeňském náměstí se tak stane pomyslnou tečkou za právě dokončenou rozsáhlou revitalizací lázeňského areálu.



Lékař radí: Syndrom karpálního tunelu

Nazývá se též úžinový nebo útlakový syndrom. Karpální tunel je úzká štěrbina v oblasti zápěstí, která je ze tří stran tvořena zápěstními kůstkami a ze čtvrté strany na ni naléhá zápěstní vaz. Tímto tunelem vedou do dlaně šlachy ohýbačů prstů a tzv. mediální nerv (nervus medianus). Jeho úkolem je přenášení impulzů z mozku do palce, ukazováčku, prostředníčku a části prsteničku. Tento nerv tedy zajišťuje jak citlivost, tak pohyby jemné i hrubé motoriky jím inervovaných oblastí. První bývají poškozeny jemné cévy zásobující mediální nerv, nebo dojde k utlačení samotného nervu. Tlakové poškození může vzniknout např. po úrazu zápěstí, zánětu šlach a vazů v této oblasti, výpotkem, kostní ostruhou či přetížením.

Vzniká u lidí pracujících s počítačem, hrajících na hudební nástroj, pracujících u pásu atd. Vznik potíží může být i v souvislosti s hormonálními změnami, jako je užívání antikoncepce, menstruace, těhotenství, klimakterium. Nejčastěji se vyskytuje u žen s nadváhou, ve věku 30 – 60 let. Syndrom

může vzniknout i jako komplikace systémových onemocnění, např. revmatoidní artritida a diabetes. Význam hrají i genetické dispozice. Potíže jsou charakteristické bolestí, brněním, ztrátou citlivosti v prstech inervovaných mediálním nervem. Bolesti jsou i v klidovém stavu, nejčastěji v noci. Prevencí např. u pracujících s počítačem je kromě správného držení těla i správné držení ruky, kdy zápěstí by mělo být v jedné rovině s předloktím. Při pravidelné činnosti rukou je vhodné dělat přestávky, často ohýbat prsty a třepat rukama. Pro úlevu již vzniklých bolestí je doporučeno ledování, které utlumí bolest a urychlí hojení zánětu, může pomoci i zvýšený příjem vitamínu B6. V počátečních stádiích je vhodné udržovat ruku co nejvíce v klidovém stavu, lokální aplikace kortikoidů a fyzikální terapie (např. magnetoterapie). Jedinou účinnou léčbou již rozvinutého syndromu je dekomprese utlačovaného nervu chirurgickým zákrokem.

prim. MUDr. Jiří Hnátek,
vedoucí lékař
Lázní Luhačovice, a.s.

Zájem Slováků o Luhačovice stále roste

Nebývalý zájem hostů ze Slovenska zaznamenala za první polovinu letošního roku naše společnost v porovnání se stejným obdobím loňského roku.

„V první polovině roku pokračoval výrazný nárůst hostů ze Slovenska, který se projevoval již celý loňský rok. Celkem naše společnost poskytla služby tisícovce Slováků, což je o 63% více než loni. Stejným tempem rostl i počet přenocování,“ řekl Ing. Jiří Dědek, MBA, výkonný ředitel Lázní Luhačovice, a.s. „Za první půlrok k nám přijelo tolik Slováků jako za celý rok 2012. Slovenská klientela je tak nejrychleji rostoucím trhem,“ doplnil J. Dědek.

Nejnavštěvovanější je hotel Alexandria, jehož služby využila téměř polovina slovenských hostů, což je o 94% více než loni. O 40% více hostů zaznamenal i další čtyřhvězdičkový hotel Jurkovičův dům. K nejoblíbenějším pobytům se řadí prodloužené wellness víkendy, relaxační pobyty, týdny pro seniory, ale i klasické léčebné pobyty, kde je až třikrát větší zájem než loni.

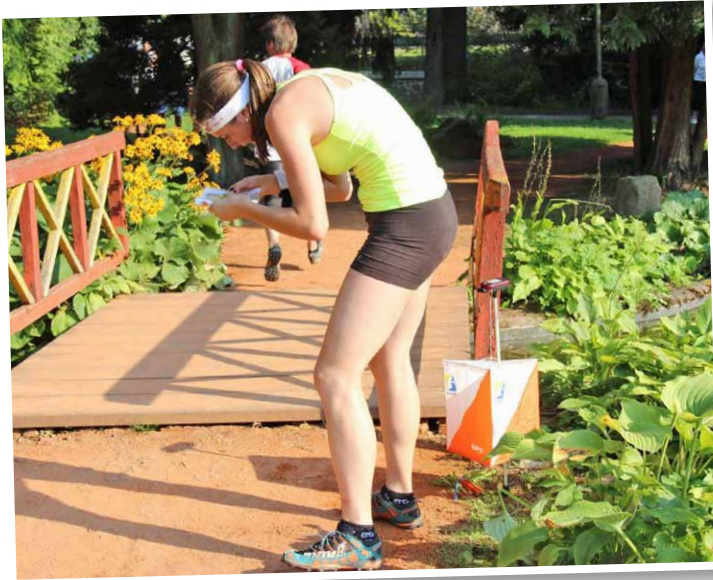
„Lázně Luhačovice jsou Slováků nejčastěji navštěvované české

lázně. Tuto pozici se budeme snažit dlouhodobě udržet a chtěli bychom tyto počty v budoucnu zvyšovat. Při dnešní velké konkurenci považujeme takový nárůst za vynikající výsledek. Naším východním sousedům máme co nabídnout - od jedinečných přírodních minerálních pramenů, přes kvalitní lázeňské služby až po výjimečnou architekturu. Slováci jsou právem hrdí na dílo jejich nejvýznamnějšího architekta Dušana Jurkoviče, který tak zásadně ovlivnil tvář Luhačovic. Jeho odkaz mohou nejen obdivovat, ale v jeho budovách mohou i po sto letech strávit nezapomenutelný lázeňský

pobyt,“ řekl J. Dědek. „Všichni, kdo přijedou do Luhačovic, se mohou projít po omlazeném lázeňském areálu, který od konce loňského roku do června prošel největší proměnou v historii. Neméně důležitým důvodem k návštěvě Luhačovic je také bohatý kulturní a společenský život,“ sdělil J. Dědek.

Luhačovice jsou vzdálené od hranice se Slovenskem jen 25 km, od Trenčína 54 km a od Bratislavy 165 km. Pro Slováků jsou tak stejně dostupné jako slovenské lázně. Příznivý vliv má rovněž jazyková a kulturní blízkost a v neposlední řadě také výhodný kurz eura.

Orientační běžci závodili v lázeňském areálu



Od pátku 8. do neděle 10. srpna pořádal v Luhačovicích místní oddíl orientačního běhu závody s názvem Rumpál 2014. Běželo se nejen v okolí lázeňského města, ale také v samotném lázeňském areálu. Celkem se zúčastnily necelé čtyři stovky závodníků všech věkových kategorií. Nechyběli ani zahraniční účastníci z Irska, Itálie, Austrálie, Švýcarska, Rumunska a Rakouska. Start i cíl divácky nejatraktivnějšího pátečního závodu ve sprintu byl nedaleko dětské léčebny Miramonti a trať vedla mezi budovami Dušana Jurkoviče, okolo Ottovky, divadla i kolonády. Trať závodu byla připravena tak, aby čas nejlepších byl do 15 minut. Navrhl ji Michal Hubáček, loňský juniorský mistr

světa v orientačním běhu v Hradci Králové. Závod nejlépe vyšel Danielu Hájkovi, úspěšnému členovi českého reprezentačního týmu závodícího za Brno Žabovřesky, který v nejprestižnější kategorii zvítězil časem 13:58 min. Mezi ženami doběhla na prvním místě Věra Müllerová z Vamberka. V sobotu a neděli pokračoval program závody na delších tratích v okolí Luhačovic a to především v lesním terénu. Jednalo se o trať okolo pěti a deseti kilometrů. V obou dalších závodech vyhrál v nejsledovanější kategorii mužů vítěz sprintu Daniel Hájek, který se tak stal i celkovým vítězem akce. První ročník Rumpálu se vydařil a pořadatelé uvažují o pokračování v příštím roce.

Premiéra tenisového turnaje se vydařila

Pod patronací velvyslankyně České republiky na Slovensku Livie Klausové proběhl v sobotu 6. září první ročník mezinárodního tenisového turnaje ve čtyřhře Lázně Luhačovice Cup. Paní velvyslankyně při zahájení naznačila, že na další ročník turnaje by mohl přijet i její manžel, bývalý prezident Václav Klaus. Tenisového zápolení se účastnilo celkem 16 hráčů, mezi nimiž nechyběly ani dvě ženy.

Z vítězství se nakonec radovali šéfové uherskohradištské nemocnice Petr Sládek a Vlastimil Vajdák, kteří ve finále porazili Davida Gráce a Miroslava Nováka 6:2.

K vidění byly lité boje, kterých se vedle přátel a partnerů pořadate-

le aktivně účastnil i generální ředitel Lázní Luhačovice, a. s., Eduard Bláha, jenž se svým spoluhráčem ředitelem zlínské Krajské nemocnice Tomáše Batí Pavlem Calábekem sahal po finálových bojích.

Celá akce proběhla v rámci Dnů slovenské kultury, které právě první zářijový víkend v našich lázních vrcholily. „Hlavní myšlenkou je oživit a udržovat přátelské česko-slovenské vztahy nejen v oblasti kulturní a společenské, jejichž tradice u nás sahá již do začátku 20. století, ale i v oblasti sportovní. Další ročník Dnů slovenské kultury i setkání přátel sportu bychom chtěli uspořádat příští rok opět ve stejném termínu,“ sdělil E. Bláha.



REVMADEN 2014

Revmaden 2014 se koná v rámci Světového dne artritidy dne 11. října v Praze, Brně a v Hradci Králové. Lázně Jáchymov podpořily tuto akci zaměřenou na zvýšení povědomí o revmatických chorobách a včasné odhalení potíží s klouby.

Proč se vydat za léčbou revmatických onemocnění do Jáchymova?

Lázně Jáchymov rozvíjejí unikátní léčebnou péči na bázi přírodního léčivého zdroje a nejnovějších poznatků fyzikální terapie a rehabilitace. Léčí pomocí radonové vody, která má energetické účinky. Radonová léčba je obecně velmi šetrná, nezatěžuje organismus ani tepelně ani po stránce oběhové nebo acidobazické rovnováhy. Dobře je přijímána i seniory. Pro nastartování léčebných účinků radonové terapie je zapotřebí absolvovat minimálně 10 radonových koupelí.



Bezpečná léčba radonovou vodou

Na základě měření uskutečněných ve spolupráci s pracovníky Státního úřadu pro jadernou bezpečnost 30. 7. 2014 lze kvantifikovat horní odhad pro obdrženou efektivní dávku ozáření při radonových koupelích. Při nejdelší kúře, tj. 21 koupelí po dvaceti minutách, obdrží klient dávku max. 0,02 mSv (miliSievert). Obdobnou dávku obdrží např. při prostém RTG snímku hrudníku vestoje. Pro srovnání lze ještě uvést hodnotu 1 mSv, což je obecný limit pro ozáření obyvatelstva užívaný v ochraně před ionizujícím zářením.

Klinické účinky radonové kúry

Díky jedinečným účinkům vysoce koncentrovaných radonových koupelí, které ordinují lékaři pacientům až šestkrát týdně na základě individuálně stanoveného léčebného plá-



nu, se dostaví dlouhodobý léčebný efekt. Subjektivní úleva i klinické známky zlepšování zdravotního stavu pacienta nastupují v průběhu prvních 2 týdnů balneace a probíhají ještě dalších 4–6 týdnů po ukončení balneace. Poté je patrná uspokojivá stabilizace zdravotního stavu po dobu průměrně 8–10 měsíců. V subjektivním hodnocení pacientů dominuje výrazný a dlouhotrvající ústup bolestí, zlepšená celková kondice ve smyslu pohyblivosti a soběstačnosti. V mnoha doložitelných případech byla vzhledem k efektu balneace nadlouho odložena nebo zcela odvolána již plánovaná totální endoprotéza nosného kloubu. Opakováním radonové kúry v horizontu 12 měsíců se reparační pochody v nemocném organismu posilují, takže pacient často trvale snižuje spotřebu analgetik a antirevmatik, i chronicky podávaného Prednisonu (u revmatiků). Jednoznačně dochází ke zlepšení kvality života a udržení soběstačnosti a práceschopnosti.

ZIMNÍ LÁZEŇSKÁ SEZÓNA

1. zahájení zimní lázeňské sezóny proběhne 5. - 7. 12. 2014



Velmi dobré podmínky pro zimní sporty v Krušných horách ve spojení s hotelovým a restauračním zázemím i léčebnými a wellness procedurami včetně aquacentra v jáchymovských lázních předurčují směr dalšího rozvoje lázní během zimy. Zahájení má na tuto skutečnost upozornit. Všem milovníkům zimních sportů nabízíme ideální podmínky pro relaxaci a sportovní vyžití. S rozvojem krušnohorského InterSkiregionu Fichtelberg – Klínovec rozšiřují lázně svou nabídku o dalších 64 lůžek. Penzion Dagmar, který prochází kompletní rekonstrukcí, poskytne moderní ubytování, vhodné zvláště pro rodiny s dětmi.

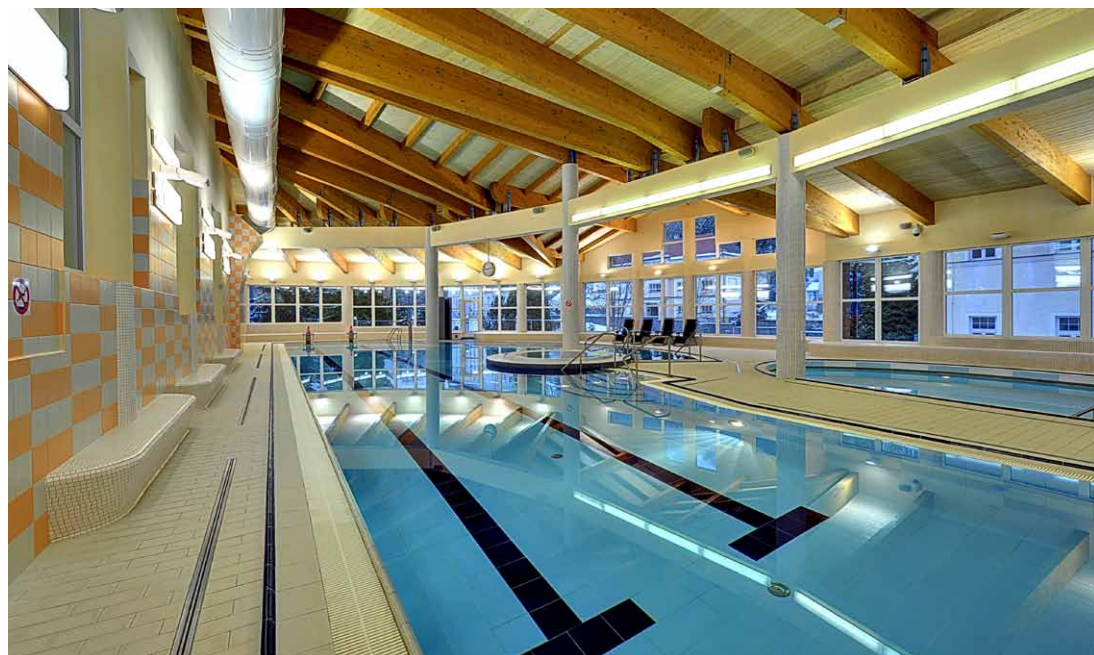
Pro návštěvníky jsme připravili cenově zvýhodněné balíčky ubytování s polopenzí včetně vstupu do aquacentra Agricola a vícedenních skipasů v areálu InterSkiregion Fichtelberg – Klínovec.

Nabídku najdete na internetových stránkách. Využijte zajímavé slevy pro rodiny s dětmi.

Skiareál Klínovec je největší lyžařské středisko Krušných hor a zároveň patří k nejkvalitnějším a nejmodernějším lyžařským areálům v České republice. Leží v těsné blízkosti hranice s Německem. Sousedství s německým lyžařským areálem Fichtelberg dalo vzniknout jedinečnému spojení. Nyní v rámci InterSkiregionu Fichtelberg - Klínovec nabízí 33 km výborně upravovaných sjezdových tratí všech obtížností, které jsou obsluhovány 1 kabinovou lanovkou, 6 sedačkovými lanovkami a 10 vleky.

V sezoně 2014/2015 čekají na návštěvníky příjemné novinky. Lyžařská nabídka byla výrazně rozšířena vybudováním prostorné červené sjezdovky na jižních svazích Klínovce do Jáchymova. Jáchymovská nyní dosahuje až 100 metrů šířky a s 500 metry převýšení a 3 kilometry délky poskytne skutečně exkluzivní lyžařský zážitek. Obsluhovat ji bude čtyřsedačková lanovka s oranžovou krycí bublinou.

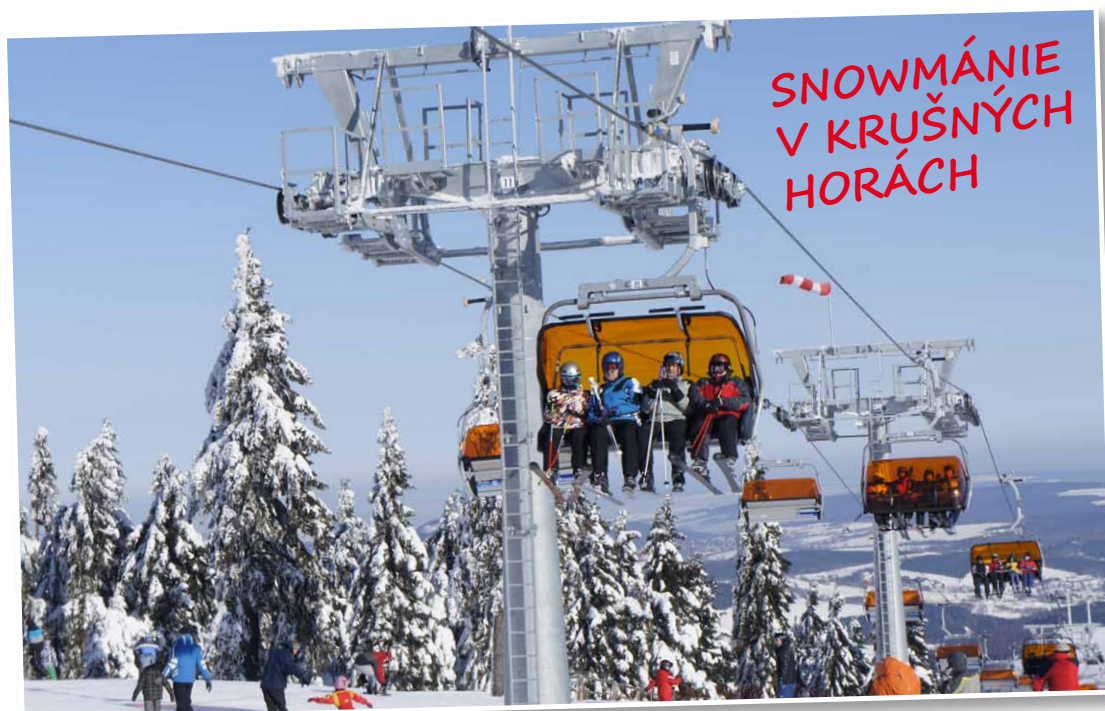
Skiareál Klínovec pro vás připravil kompletní lyžařské zázemí v podobě půjčovny, lyžařských škol, ski barů,



restaurací a après ski stanů. Návštěvníci regionu naleznou kromě špičkové kvality sjezdového lyžování i další

způsoby aktivního vyžití a rekreace – snow park s profesionálními shapeyry, 100km upravovaných běžeckých

tras a bobovou dráhu. Rodiny s dětmi ocení dětský vlek, který je jim k dispozici zdarma. Jáchymovské lázně nabízí milovníkům zimních sportů kvalitní ubytování hotelového typu, rautové stravování, relaxační lázeňské procedury, vodní radovánky v aquacentru Agricola i kulturní a společenské programy v lázeňských hotelech. Dopravu hostů z hotelu či penzionu k lyžařskému vleku zajistí pendlbuss. Těšíme se na Vaši návštěvu.



nový **SKIAREÁL KLÍNOVEC**

SKIAREÁL KLÍNOVEC
tel.: 731 150 456
info@klinovec.cz
www.klinovec.cz
Léčebné lázně Jáchymov
tel.: 353 833 333
info@laznejachymov.cz
www.laznejachymov.cz

Vyvrcholení Dnů slovenské kultury

První barvy podzimu

S odletem vlaštovek se rychle krátí dny a nabídka společenského a kulturního využití se soustředí v night clubu hotelu Alexandria. Zde budou připraveny kromě pravidelných úterních poslechových melodií a sobotních tanečních večerů ještě páteční klubové pořady. V příjemném prostředí night clubu se mohou hosté těšit třeba na brněnský vokální soubor Affetto, populární houslistku a zpěvačku Jitku Šuranskou, Los Rumberos Dúo a jeho podmanivé afro-kubánské melodie, Cimballocu, Miloslava Čížka s hudebním triem a melodiemi R. A. Dvorského či O. Nového nebo na zpěvačku a klavíristu Honzu Jareše, jehož repertoár sahá od Osvobozeného divadla až k tomu nejlepšímu ze současné populární hudby a který jako první nevidomý student absolvoval zpěv na Pražské konzervatoři.

Do podzimní nabídky budou rovněž zařazeny návštěvy koncertů Filharmonie Bohuslava Martinů ve zlínském Kongresovém centru a divadelní představení Městského divadla Zlín. Konec roku

vyvrcholí velkou silvestrovskou oslavou uspořádanou již potřetí ve všech prostorách Společenského domu. Hosty silvestrovské oslavy Heidi Janků, skupinu Michal David revival a Oriana Dance Group představí v roli moderátora Aleš Cibulka. Na taneční parket bude zvát Marathon Band Dušana Mathona, Showband Pavla Březiny, strážnická cimbalová muzika Michala Miltáka a DJ František Anders. Součástí oslavy je také velký silvestrovský ohňostroj na Lázeňském náměstí. Nový rok 2015 přivítáme Novoročním koncertem proslulého komorního orchestru Czech Virtuosi s varhaníkem Martinem Jakubičkem, který se uskuteční 1. 1. v 15 hodin v kostele svatě Rodiny. Další prestižní společenskou událostí v lednu 2015 bude 19. reprezentační lázeňský ples, který rozzáří Společenský dům v sobotu 24. ledna 2015. Hlavními hosty budou mladá slovenská zpěvačka Kristína, Petr Kolář, Boney M revival a Taneční škola A. & A. Mědílkových. Večerem bude provázet Jan Český.

Dokončení ze str. 1.

Tato brilantní komedie velmi dobře pobavila všechny diváky zaplněného divadla.

Vyvrcholením 2. ročníku Dnů slovenské kultury byl koncert světově proslulého tenoristy Štefana Margity a jeho hostů – sopranistky Kateřiny Šmídové Kalvachové a klavíristky Kataríny Bachmannové. Štefana Margitu přivítal plně obsazený sál Rondo Městského domu kultury Elektra. Po koncertu s vynikající atmosférou, který byl ukončený Verdiho duetem Libiamo Brindisi z opery La Traviata, následovala autogramiáda nově vydané Margitovy monografie Bez omezení a jeho CD nahrávky šansonů Melancholie.

Nejen pátečního divadelního představení, ale i sobotního koncertu Štefana Margity se zúčastnila i velvyslankyně ČR na Slovensku, paní Livia Klausová, která nad projektem převzala záštitu společně s velvyslancem SR v Česku panem Petrem Weissem.

Svoji přítomností potěšila hosty také paní prof. Eva Blahová, vnučka MUDr. Pavla Blaha, lázeňského lékaře a iniciátora setkávání Čechů a Slováků ve zdejších lázních na začátku 20. století, a paní Katarina Jur-

kovičová Salayová, která je vnučkou architekta Dušana Jurkoviče, jehož architektura zdobí lázně do dnešní doby. Jeho nezapomenutelná Slovenská buda byla „kusem Slovenska přeneseného na Moravu a symbolem československé vzájemnosti a přátelství“. S velkým zájmem se setkala beseda Vzpomínky na Slovenskou budo v Muzeu luhačovického Zálesí, kterou připravila Dr. B. Petraková. Hosty besedy byla paní prof. Eva Blahová, historička a ředitelka Záhorského muzea ve Skalici paní Viera Drahošová a trio lidové hudby Skaličan ze Skalice.

Nádherné záběry úžasných slovenských hor, přírody či památek, jejichž autorem je fotograf Jozef Lomnický z Banské Bystrice, si prohlížely stovky lázeňských hostů při popojení léčivého pramene Vincentka ve stejnojmenné hale v Luhačovicích. Součástí doprovodného programu byl i týden specialit slovenské kuchyně Kuchárska kniha starej mamy připravený hotelem Alexandria****. Slovenská kuchyně přilákala dlouhou řadu zájemců a labužníků.

Třetí ročník Dnů slovenské kultury připraví Lázně Luhačovice, a. s., v prodlouženém víkendu od 3. do 5. září 2015.

Malebné kúpeľné mestečko

Malebné kúpeľné mestečko Luhačovice je už tri generácie nerozlučne späté s históriou rodiny Blahovcov. Mój starý otec, Dr. Pavol Blaho, lekár a neskorší poslanec uhorského snemu, navštívil Luhačovice prvýkrát v roku 1902 pri príležitosti osláv 50. výročia Úmrtia J. Kollára, organizovanými slovenskými študentmi národných spolkov Detvan a Československá jednota, a úprimne, zruinované kúpele ho ničím neoslovili.



prof. Eva Blahová

Jurkovič, architekt a starečkov súputník z viedenských štúdií, a Cyril Holuby, spisovateľ a národopisec, už mali jasnú predstavu, ako kúpele zachránia a vybudujú z nich prvé, vskutku slovenské kúpele. V roku 1903 si môj starý otec otvoril „letnú“ lekársku ordináciu, ktorú praktikoval v dnešnom Jurkovičovom dome do roku 1918. A stará mama Gizela, spolu s mojím otcom Dr. Jankom Blahom, začali tiež, od roku 1906, pravidelne každé leto tráviť v kúpeľoch. Mój otec strávil svoje prvé prázdniny v Luhačovicích ako 4-ročný a hneď tu mal svoj prvý koncert honorovaný cínovými vojačikmi, ktorých si predtým vyhládol v obchode. Pozrel si tu aj svoju prvú operu v živote, Hoffmanove rozprávky v prevedení východočeskej spoločnosti pána

Jeřábka. Na prechádzkach po okolí strávil môj otec tiež pár chvíľ s Leošom Janáčkom, ktorého už vtedy zaujímali zvuky nielen ľudskej reči, ale i prírody a zvierat. „Honzičku, slyšíš, jak ti ptáci zpívajú?“ pýtal sa otca a robil si poznámky do notesa. I keď mal architekt Jurkovič plné ruky práce s prestavbou kúpeľov, starý otec ho prinútil za necelý rok postaviť pod lesom čarovnú „budo“, inšpirovanú slovenskými vinnými búdami, ktoré sú tak hojne rozosiate na stráňach plných viníc nad Skalico. Keď bola v roku 1906 Slovenská buda dokončená, Dr. Pavol Blaho bol už právoplatným členom bohatej rodiny moravských literátov, básnikov, divadelníkov, maliarov a hudobníkov. Slovenská buda sa stala spoločensko-kultúrnym centrom nadväzovania priateľstiev a vzájomného porozumenia v snahách po spoločnom súžití oboch našich národov. Do budy sa dovážalo dobré skalické vínko a sestry Jurkovičové vytvárali príjemnú atmosféru. Stareček tam mal „vysunuté pracovisko“, a pamätám, ako starénka Gizela spomínala, že stareček ešte

nad ráno v búde vyspevoval a ona lamentovala „Bože, ten doktor stále ešte spieva a ráno má ambulovať ...“ Pre mňa bola Slovánska buda vždy prítiažlivá vďaka lesným jahodám so šľahačkou. A i keď sme nemali auto, a cesta sa mi zdala nekonečná, každé prázdniny sme ako rodina trávili v Luhačovicích, kam som sa vždy tešila. Rada sa do Luhačovic vraciam i dnes, spolu s kamarátkou z detstva Katkou Jurkovičovou-Salayovou, pretože tu radi spomíname na zážitky, ktoré sú už dávno preč.

Záštitu nad Festivalom Janáček a Luhačovice má pre mňa profesionálne i osobne zvláštny význam. Nielen preto, že som celoživotne spätá s hudbou a Luhačovicami, ale najmä preto, že tradícia Luhačovic ako kultúrno-spoločenského centra zostáva zachovaná pre nasledujúce generácie, za čo patrí všetkým, ktorí si tento odkaz vzali za svoj, môj nesmierny obdiv a vďaka.

prof. Eva Blahová,
vnučka Dr. P. Blaha, iniciátora
setkávání Čechů a Slováků
v Luhačovicích



Saša Rašilov

Saša Rašilov: Příště to bude lepší

Na svém kontě má množství divadelních, filmových, televizních a rozhlasových rolí, svůj hlas při dabingu propůjčil desítkám postav. Vyzkoušel si i účinkování v jednom z nekonečných seriálů. Jak se taková porce dá zvládnout bez ztráty kytičky? Jedině poctivým přístupem. „Hodně o etice herectví mě na DAMU naučil Jiří Adamíra. Vždy, když se něco nepovede tak, jak by mělo, vzpomenu si na jeho lakonické konstatování: **Příště to bude lepší.** Tím se snažím vždy řídit,“ říká herec, který byl kmotrem letošního festivalu Divadelní Luhačovice.

Pocházíte z rodiny, která je s divadlem, filmem a televizí spjata. Dědeček byl slavný herec, tatínek kameraman, v televizi pracovala i vaše starší sestra. Je to pro kariéru výhoda, nebo to spíše svazuje ruce?

V uměleckých kruzích není tento stav zase až tak výjimečný. Například herectví lze brát i jako řemeslo, které se prostě dědí. Výhodou je, že se „do toho“ většinou rychleji dostanete. Já jsem si například již v deseti letech zahrál, spolu se svým mladším bratrem, v jednom z dílů seriálu Doktor z vejminku. A to proto, že za kamerou stál náš tatínek. Na druhou stranu je to zavazující. Pokračujete v tradici, nesete rodinný firemní štít, který má

nějakou kvalitu. To občas může představovat určitý blok. U mě se to například projevilo ve vztahu k Národnímu divadlu.

Vždyť jste členem jeho činoherního souboru...

To bylo tak. Nakrátko jsem tam před mnoha lety nahlédl jako elév a setkal se s takovými herci, jako byli Rudolf Hrušínský či Josef Kemr. Ti si ještě mého dědečka pamatovali a vzpomínali na něj. Měl jsem z toho hroznou trému, nebylo to úplně příjemné. Do Národního divadla jsem se tak vrátil až v jednátřiceti letech, kdy už jsem měl určitý kredit a množství zkušeností. Shodou okolností ve stejném věku začal v Národním divadle působit i můj dědeček.

Takže o tom, že budete hercem, jste nikdy nepochyboval?

Ani ne. Jako dítě jsem začal navštěvovat lidovou školu umění, následoval hudebně-dramatický obor na pražské konzervatoři a pak jsem pokračoval v herectví na DAMU. Takže na nějaký úkrok stranou to nikdy moc nebylo.

Na koho z pedagogů nejvíce vzpomínáte?

Bylo jich více. Na lidové škole umění mě například učila Jiřina Steimarová, na konzervatoři pak Eva Vosková. Ta se nám snažila vštípit zásady přednesu. To mě ba-

nilo, od té doby mám velmi blízko k mluvenému slovu. Na DAMU se nám pak věnovali mimo jiné Viktor Preiss či Jiří Adamíra. Na toho obzvlášť rád vzpomínám, dost západně mě ovlivnil – hodně mě naučil nejen o estetice, ale také etice herectví. Obojí je přitom stejně důležité.

Když pomíneme účinkování v jednom z dílů seriálu Doktor z vejminku, jaká byla vaše první větší role?

Už na konzervatoři jsem hrál v Případu kriminálního rady. Připadla mi jedna z hlavních rolí, tu druhou ztvárnil Luděk Munzar. Byla to pro mě velmi důležitá práce a mám na to dost příšerné vzpomínky. Dodnes si nejsem jistý, zda se mi to povedlo. Naopak velmi rád vzpomínám na následující role, například v pohádce Kouzelný měsíc či historickém filmu Řád.

V minulosti jste se věnoval ve velké míře dabingu, v posledních letech je už váš hlas slyšet méně. Co je příčinou?

Je pravdou, že jeden čas jsem daboval hodně. S trochou nadšázky se dá říct, že jsem se toho až předávkoval. Postupně ale přibývalo divadelních, seriálových

a filmových rolí, tak jsem si řekl, že pokud nepůjde o opravdu dobře připravený projekt, u něhož je dost času na kvalitní práci, tak do toho nepůjdu. Pár nabídek jsem odmítl a pak už jsem nedostával žádné. Ale v dabingu se nyní blýská, i díky aktivitám herecké asociace, na lepší časy. Tak se snad k tomu vrátím. Český dabing měl vždycky dobré jméno. A já bych rád u jeho renesance byl.

Byl jste kmotrem letošního ročníku tradičního luhačovického divadelního festivalu. Měl jste možnost poznat město i z jeho lázeňské stránky?

Byl jsem ubytován v hotelu Alexandria, kde jsem si příjemně odpočinul ve wellness centru a vyzkoušel jsem i lázeňské procedury. Cítil jsem se tu dobře a rád přijedu znovu.



Z besedy v Luhačovicích

19. Reprezentační lázeňský ples v Luhačovicích

sobota 24. ledna 2015 v 19.30 hodin – Společenský dům

k tanci a poslechu hrají
Septet Plus Dalibora Kaprase, Caroline Band
Marathon Band Dušana Mathona
Strážnická cimbálová muzika Michala Miltáka

hosté večera
Kristína, Petr Kolář, Boney M revival
Taneční škola A.&A. Mědílkovi

večerem provází
Jan Čenský



Rezervace a prodej vstupenek: Lázně Luhačovice, a. s., kulturní oddělení
tel.: 577 682 220, 724 585 773, e-mail: kultura@lazneluhaovice.cz

STŘÍPKY LUHAČOVICKÉHO KULTURNÍHO LÉTA



▲ Pražský komorní balet

◀ Dny slovenské kultury / koncert Š. Margity, K. Šmídové Kalvachové, K. Bachmanové

▲ Vítězka Akademie Václava Hudečka L. Pavlová



▲ Luhačovický okrašlovací spolek Calma / Rozloučení s létem ve Slunečních lázních



▲ Účastníci tenisového turnaje Lázně Luhačovice Cup 2014



◀ Divadelní Luhačovice / Zlatý časy



▲ Festival Janáček a Luhačovice / koncert K. Chrobokové a D. Šaškové

◀ Slovenský folklorní soubor Lubovňan

▼ Luhačovický okrašlovací spolek Calma / Kloboukový den



▲ Slovenský folklorní soubor Družba



▼ Dny slovenské kultury / Ani za milión



Ohlédnutí: Festival Janáček a Luhačovice

Tři místa návratů uzavírají pomyslný kruh životního příběhu Leoše Janáčka. Jeho rodiště lašské Hukvaldy, město Brno, se kterým spojil svůj profesní život, a Luhačovice, místo jeho odpočinku, inspirace a tvorby. Všechna tato místa pořádají na počest Mistra Janáčka hudební festivaly. A právě ten luhačovický rozezněl barevné lázeňské údolí v týdnu od 14. do 18. července 2014.

Proslulost Luhačovic je založena na léčivých minerálních pramenech, kterým dominuje Vincentka, nebo také na nádherné architektuře lázeňských domů, jejichž nenapodobitelný ráz jim vtiskl Dušan Jurkovič. Lázně se rozprostírají v údolí lemovaném tmavou zelení lesů s nově vysazeným a upraveným parkem, který láká k odpočinku. Ve více než stoletém Lázeňském divadle se představila řada hereckých osobností či pěveckých sólistů. K přípravě dramaturgie, jejíž součástí by bylo tak velké Janáčkově dílo, jako je třeba opera, prostory divadla bohužel nestačí. Proto festival nemůže „překročit svůj stín“ a nabídnout příznivcům ta největší Mistrova díla. I když k jeho interpretům patří světově proslulí umělci, jako jsou E. Urbanová, D. Pecková, M. Dvorský nebo R. Baborák a další, zůstane ve srovnání s ostatními festivaly velkých moravských či českých měst vždy festivalem komorního charakteru.

I přesto se na festival opakovaně vrací řada hudbymilovných hostů - abonentů, jež spojují návštěvu koncertů s příjemným pobytem v lázních, které mají svůj genius loci a byly blízké nejen L. Janáčkovi. Naším stálým předplatitelům, ale i dalším hostům navštěvujícím pouze jednotlivé koncerty, za jejich přízeň velmi děkujeme.

Při slavnostním zahájení festivalu, které se tradičně odehrává u busty Leoše Janáčka, bylo připomenuto

nejen 160 let od Mistrova narození, ale také 60 let od vytvoření a umístění této busty v Luhačovicích. Jejím autorem je Karel Pokorný, přední český sochař, žák Josefa Myslbeka. Do lázni byla umístěna v roce 100. výročí narození L. Janáčka. Letos také uplynulo 110 let od uvedení Janáčkovy opery Její pastorkyňa v Brně. Zlatá kaplička v Praze operu stále odmítala. Cestičku k ní Janáčkově otevřeli až v roce 1916 jeho luhačovičtí přátelé, operní pěvkyně a básnička Marie Calma Veselá a její manžel MUDr. František Veselý, ředitel první Akciové společnosti lázní luhačovských.

23. ročník festivalu nabídnul pět koncertů světově proslulých interpretů, orchestrů a pěveckého sboru. Slavnostní chvíli zahajovacího koncertu umocnilo vystoupení Českého filharmonického sboru s orchestrem Českých komorních sólistů pod vedením Petra Fialy. Do koncertního programu byla zařazena rovněž sborová kompozice s doprovodem houslí a varhan Zdravas Maria, kterou L. Janáček věnoval v Luhačovicích v roce 1904 hraběnce Leopoldině Serényiové. Při druhém festivalovém večeru se představila první česká sólová violistka Jitka Hosprová a Janáčkův komorní orchestr, který slaví v letošním roce 50. výročí od svého založení. Předěl festivalu patřil Emilu Viklickému, přednímu českému jazzovému pianistovi a hudebnímu skladateli. Společně s ním přivítali hosté na pódiu Lázeňského divadla Petra Dvorského a Cyrila Zelenáka.

Varhany, královský hudební nástroj, rozezněla při čtvrtém koncertu Kateřina Chroboková. Nádherný sametový mezzosoprán patřil Dagmar Šaškové. Krásnou a výstižnou recenzi koncertu „Dvě výrazné osobnosti,



Český filharmonický sbor Brno



Jitka Hosprová

sopranistky Evy Drízgové – Jirušové a světově proslulého tenoristy Aleše Brisceina. Vynikající sólisty doprovázela Filharmonie Bohuslava Martinů pod taktovkou šéfdirigenta Stanislava Vavřínka.

Pořadatelé festivalu, kterým je Lázeňská kolonáda Luhačovice, o. p. s., bude velkou ctí a potěšením přivítat hosty na dalším 24. ročníku festivalu v týdnu od 13. do 17. července 2015.

Milena Hrbáčová,
kulturní manažerka

dva recitály v jednom koncertu“ napsala Zdena Plachá. Festival ukončil koncert k Roku české hudby programem, na kterém se skvěly arie, duety a orchestrální skladby B. Smetany, A. Dvořáka a L. Janáčka v podání dvojnásobné držitelky ceny Thálie,

Hvězdy Luhačovického kulturního léta

V programu Luhačovického kulturního léta od května do září zazářila řada vynikajících hereckých i pěveckých osobností, orchestrů či divadelních souborů. Projdeme-li kulturní nabídku, najdeme zde P. Nárožného, A. Vránovou, F. Němce, P. Kostku, M. Etzlera, N. Boudovou, M. Zounara, S. Postlerovou, V. Výdru, S. Skopala, L. Vaculíka a další herecké osobnosti. Nelze nezpomenout také pěvecký koncert - „návrat“ opomíjených operetních a muzikálových melodií,

které zazněly ve zcela zaplněném Lázeňském divadle v podání sólistů Městského divadla Brno M. Vitkové, M. Severové a M. Čížka.

Ve vzpomínkách návštěvníků Akademie Václava Hudečka (28. 7. – 8. 8.) zůstane jistě jméno letošní vítězky, dvacetileté Ludmily Pavlové, jejíž umění, nadání a píle byly odměněny Václavem Hudečkem první cenou, mistrovským nástrojem postaveným Mistrem houslařem Petrem Rázem z Lubů u Chebu. Hosté prožili také neza-

pomenutelný večer s Pražským komorním baletem, který se představil v Luhačovicích poprvé. Na repertoáru byly dvě choreografie Pavla Šmoka Zjasněná noc a Z mého života a jedna choreografie Hany Polanské Turečkové inspirovaná knihou J. Londona Tulák po hvězdách s názvem Hádej, kolik je hvězd.

Závěr prázdnin patří již 16 let přehlídce komorní divadelní tvorby Divadelní Luhačovice. Letošní ročník (17. – 23. 8.) nabídl příznivcům dramatického umění v šesti titulech

pestrou a hodnotnou dramaturgii. S velkým aplausem se setkala již zahajovací muzikálové provedení hry Zvonokosy v podání studentů muzikálového herectví JAMU Brno pod vedením režisérky doc. Sylvy Talpové. Svým hereckým koncertem, hrou Druhá smrt Johanky z Arku, upoutala Vilma Cibulková, Ladislav Mrkvička a Stanislav Lehký. Jako kmotra letošních Divadelních Luhačovic přivítali diváci populárního filmového a divadelního herce Sašu Rašilova.

KULTURNÍ PROGRAM | ŘÍJEN-PROSINEC 2014

SILVESTR 2014 v Luhačovicích

31.12.
19.00 hod.

**Společenský dům
LUHAČOVICE**

- * GALAVEČEREM PROVÁZÍ: **ALEŠ CIBULKA**
- * HOSTÉ VEČERA: **HEIDI JANKŮ, MICHAL DAVID REVIVAL, ORIANA DANCE GROUP**
- * K TANCÍ A POSLECHU HRAJÍ: **MARATHON BAND DUŠANA MATHONA, SHOWBAND PAVLA BŘEZINY, DJ ANDERS – DISKOTÉKA OLDIES PARTY, STRÁŽNICKÁ CIMBÁLOVÁ MUZIKA MICHALA MILTÁKA**
- * DOPROVODNÝ PROGRAM: **FACEPAINTING – malování na obličej, FOTOATELIÉR, OHŇOSTROJ**

VSTUPNÉ: 900 Kč – 1 400 Kč | V CENĚ VSTUPENKY VEČEŘE PODÁVANA FORMOU RAUTU
REZERVACE A PRODEJ VSTUPENEK: Lázně Luhačovice, a. s.
Tel.: 577 682 220, 724 585 773, E-mail: kultura@lazneluhačovice.cz

Alexandria**** S & W hotel – night club

zač. v 19.30 hod

Taneční večery
každou sobotu
Večer poslechných melodii
každé úterý

Pá 3. 10.
Legends světového popu.
J. Jareš – klavír, zpěv.

Pá 10. 10.
Los Rumbéros Dúo. Večer podmanivé afro-kubánské hudby.

Pá 17. 10.
Vokální kvarteto AFFETTO a klavírista M. Jakubiček

Pá 24. 10.
Cimballica. Večer s netradiční cimbálovou muzikou.

Pá 31. 10.
Jen pro ten dnešní den stojí za to žít.
M. Čížek – zpěv, K. Cón – klavír.

Pá 7. 11.
Jitka Šuranská se svými hosty
B. Bocek a L. Redlovou.

Pá 14. 11.
Petra Fúriková Band. Písň Z. Navarové, šansony a jazzové standardy.

Pá 21. 11.
Jen pro ten dnešní den stojí za to žít.
M. Čížek – zpěv, Trio M. Procházky.

Pá 28. 11.
Stardust Band & Petra Charlotte Savaskan

Pá 12. 12.
Vánoční melodie
V. Obdržálková – klavír, flétna,
M. Obdržálek – klavír, housle.

So 27. 12.
Melodie pro Vás
Ne 28. 12.

Taneční večer. K tanci a poslechu hraje Duo Jupiter.
Po 29. 12.

Cimballica. Večer s netradiční cimbálovou muzikou

Rezervace a prodej vstupenek

Lázně Luhačovice, a. s., kulturní oddělení tel. 577 682 220, 724 585 773
Alexandria**** S & W hotel – recepce: programy v night clubu
CA Luhanka: denně 9 – 12, 13 – 17 hod. (divadlo, zájezdy)

LH Palace – kavárna

zač. v 19.30 hod

So 27. 12. Taneční večer. K tanci a poslechu hraje Vivian Band.
Ne 28. 12. Horňácká cimbálová muzika M. Hrbáče
Po 29. 12. Muzikály do kapsy. Procházka světovými muzikály Divotvorný hrnec a My Fair Lady.
P. Králová, R. Král, G. Řezníček.

Společenský dům – vinárna Domino

zač. v 19 hod

Po 29. 12. Taneční hity s DJ Andersem.

LH Morava – kavárna

každé pondělí od 19.30 hod.

Večer s harmonikou do 31. 10.

Kostel svaté Rodiny

zač. v 15.00 hodin

Čt 1. 1. Novoroční koncert. Účinkuje přední komorní orchestr Czech Virtuosi & varhaník M. Jakubiček
Program: W. A. Mozart, A. Vivaldi, A. Dvořák, J. Suk, T. Albinoni a další.

Hala Vincentka

zač. 15.00 hod.

Ne 28. 12. Zimní lázeňská kolonáda. Účinkuje Holešovský komorní orchestr.
Po 29. 12. Swingdixie VH Olomouc

Kongresové centrum Zlín

(zač. v 19.00 hod.), odjezd v 18.00 hod.

Čt 2. 10. La Traviata / G. Verdi
Čt 20. 11. Koncert Filharmonie Bohuslava Martinů, P. Nouzovský – violoncello
Čt 4. 12. Mozart Requiem. Pražský filharmonický sbor, Filharmonie B. Martinů, dirigent W. Attanasi

Lázeňské divadlo

zač. v 19.30 hod.

Út 30. 12. Jo, není to jednoduché
J. C. Isler
Brilantní francouzská konverzační komedie plná nečekaných situací a humoru. Čím je muž starší, tím mladší je jeho druhá žena...
Jiří Langmajer, Adéla Gondíková, Monika Tímková, David Punčochář, Karolína Krejčová



Jan Jareš



Jitka Šuranská

MěDK Elektra

sál Rondo

zač. v 19.30 hod.

So 15. 11. Svatohubertská noc zač. ve 20 hod.
Pá 6. 12. Vánoční koncert
Ne 28. 12. Jaroslav Svěcený & Slavné housle v proměnách staletí

MěDK Elektra – Taneční večery

zač. v 19.00 hod.

Pá 10. 10. DH Mistršňanka
Pá 24. 10. DH Vracovjáci

Městský dům kultury Elektra Kinosál

zač. v 18 hod.

So 25. 10. Turandot / opera - záznam
Út 4. 11. Commedie dell'arte - Konec šejků v Čechách, zač. v 19 hod.
So 29. 11. Vlaštovka / opera - záznam
So 27. 12. Zimní pohádka / balet - záznam
St 31. 12. Romeo a Julie / balet - záznam

Náměstí 28. října

Pá 5. 12. Vánoční řemeslný jarmark a rozsvěcení Vánočního stromu 9 – 17 hod.

Knihovna hotelu Palace

po, st, čt 13 - 15 hod.

Výstavy Galerie Elektra

13. 10. – 6. 11. Martin Vrága / obrazy
7. – 30. 11. Petr Eschler / dřevěná plastika
3. – 31. 12. Výstava s vánoční tematikou

Muzeum luhačovického Zálesí

Otevřeno denně kromě pondělí: 9.00 – 12.00, 13.00 – 17.00 hod.

So 18. 10. Chutě a vůně Zálesí
Čt 30. 10. Uvádění ve známost aneb Luhačovice v reklamě. Vernisáž výstavy plakátů, reklamních a propagačních materiálů, pohlednic a lázeňských pohárků, zač. v 17 hod.

Čt 4. 12. Leoš Janáček a záhada Zápisníku zmizelého, zač. v 17 hod.

LUHANKA | LUHAČOVICKÁ CESTOVNÍ A INFORMAČNÍ AGENTURA**NABÍDKA POLODENNÍCH VÝLETŮ - ŘÍJEN, LISTOPAD, PROSINEC 2014****BOJKOVICE, BLATNIČKA***čtvrtek 2. 10., 16. 10. a 30. 10., čtvrtek 13. 11. a 27. 11., čtvrtek 11. 12.*

Návštěva muzea v Bojkovicích. Degustace vína při hudbě ve vinném sklepě v Blatničce. Ukázka tradičního zdobení kraslic.

*Cena 490 Kč, dětské slevy***HOLEŠOV***Šachová synagoga v Holešově**pátek 3. 10., 17. 10. a 31. 10., pátek 14. 11. a 28. 11., pátek 12. 12.*

Návštěva unikátní renesanční Šachové synagogy v Holešově s ochutnávkou košer vína. Prohlídka aktuální výstavy v zámecké galerii v Holešově. Prohlídka města Holešova.

*Cena 520 Kč, dětské slevy***VELEHRAD, UHERSKÉ HRADIŠTĚ***čtvrtek 9. 10. a 23. 10., čtvrtek 6. 11. a 20. 11., čtvrtek 4. 12.*

Návštěva poutního místa Velehradu s bazilikou Nanebevstoupení Panny Marie. Prohlídka Slovákého muzea s nově otevřenou národopisnou expozicí Slovácko v Uherském Hradišti. Degustace vína v Galerii Slovákých vín v Uherském Hradišti.

*Cena 490 Kč, dětské slevy***ZOO LEŠNÁ***pátek 10. 10. a 24. 10.*

Návštěva Zoologické zahrady Lešná s největší tropickou halou Yucatan a s faunou Afriky, Asie, Austrálie, Etiopie, Střední i Jižní Ameriky. Od letošního května je otevřena nejrozsáhlejší japonská zahrada v České republice – Mu-Shin. Možnost prohlídky zámku s bohatým interiérem a zachovalou historickou expozicí – individuální platba.

*Cena 430 Kč, dětské slevy***ZLÍN, VIZOVICE***pátek 7. 11. a 21. 11., pátek 5. 12.*

14/15 Baťův institut – prohlídka muzea (Princip Baťa-muzeum obuvi, expozice Hanzelka a Zikmund, expozice Filmové školy). Exkurze v likérce R. Jelínek s ochutnávkou.

*Cena 490 Kč, dětské slevy***PŘESNÁ MÍSTA A ČASY ODJEZDŮ NAJDETE NA LETÁCÍCH. ZMĚNA ZÁJEZDŮ VYHRAZENA.****MIKULÁŠSKÝ „JARMEK“ VE VALAŠSKÝCH KLOBOUKÁCH***sobota 6. 12.*

Návštěva vyhlášeného valašského mikulášského „jarmeku“ ve Valašských Kloboukách. Volný program – ukázka řemesel a jejich výrobků, hrají a zpívají lidové soubory, Mikuláš s čerty, na náměstí „zabíjačka“.

*Cena 280 Kč, dětské slevy***VIZOVICE, HORNÍ LIDEČ***úterý 23. 12.*

Exkurze v likérce R. Jelínek s ochutnávkou. Ukázka vizovického pečiva. Prohlídka česko-slovenského mechanického betlému Horní Lideč.

*Cena 530 Kč, dětské slevy***NAPAJEDLA, UHERSKÉ HRADIŠTĚ***pondělí 29. 12.*

Návštěva muzea s expozicí hraček v Napajedlích. Prohlídka hřebčína v Napajedlích. Degustace vína v Galerii Slovákých vín v Uherském Hradišti.

*Cena 550 Kč, dětské slevy***VIZOVICE, HORNÍ LIDEČ***úterý 30. 12.*

Exkurze v likérce R. Jelínek s ochutnávkou. Prohlídka česko-slovenského mechanického betlému Horní Lideč.

*Cena 550 Kč, dětské slevy***TEMATICKÉ PROHLÍDKY V LUHAČOVICÍCH****LUHAČOVICE A ODKAZ DUŠANA JURKOVIČE***každý čtvrtek ve 14.30 v říjnu a v listopadu*

Procházka s výkladem po místech, která jsou úzce spjatá s Dušanem Jurkovičem. Prohlídka objektu Sluneční lázně.

*Cena 50 Kč, děti zdarma***LUHAČOVICE – GENIUS LOCI MÍSTA***každý pátek ve 14.30 v říjnu a v listopadu*

Tematicky laděná procházka s výkladem o minerálních pramenech a o jejich léčebných účincích, o lázeňské léčbě a léčebných metodách od počátků až po současnost, o bohatém kulturním životě v Luhačovicích.

*Cena 50 Kč, děti zdarma***Informace a objednávky:****LUHANKA**, Luhačovická cestovní a informační agentura

Nám. 28. října 441, 763 26 Luhačovice,

e-mail: luhanka@lazneluhacovice.cz, tel.: 577 681 103,www.lazneluhacovice.cz/luhanka

Otevřeno denně: 9.00 – 12.00, 13.00 – 17.00

Nová národopisná expozice Slovácko

Již více než 100 let láká k prohlídkám největších pokladů lidové kultury Slovákého muzeum v Uherském Hradišti. Ke kulatému jubileu nadělilo sobě i návštěvníkům novou stálou národopisnou expozicí.

Nová expozice Slovácko je členěna do několika okruhů, které jsou vzájemně propojené a navazují na sebe. Pro život lidí na venkově byl určující způsob obživy, kterým na Slovácku bylo především zemědělské hospodaření i s řadou doplňkových činností, ať se jednalo o chov dobytka, včelařství, rybářství či vinohradnictví. Lidové stavitelství

pak charakterizovalo nejen kulturní krajinu, ale také životní potřeby obyvatel.

Dalším okruhem, který je v národopisné expozici Slovácko samostatně vyčleněn, je rukodělná činnost od tradičního hmnčivství přes zpracování textilních vláken až po práci se dřevem včetně vysoké umělecké úrovně dochovaných dokladů lidového řezbářství. Lidový oděv je velkým a rozmanitým okruhem, který se do značné míry prolíná i v části věnované rodinným a výročním obřadům. Zastavení v polovině expozice zobrazuje krojovou rozmanitost Slovácka od stříhově i výzdobně jednoduchých oděvů horských oblastí moravských Kopanic přes podhorské Buchlovicko, luhačovické Zále-



sí, Uherskobrodsko, dolňácké regiony Uherskohradištska i Kyjovska až po rovinné Podluží a okolí Strážnice.

V druhé polovině expozice se vzájemně prolínají okruhy rodinného a výročního obyčejového cyklu.

Trojrozměrné předměty v expozici doplňují multimediální prvky v podobě animací vybraných dioramat, krátké filmy i možnost prověřit své znalosti o životě lidí na Slovácku v interaktivních testech.

Leoš Růžička: Je to krásné povolání



Pan Leoš Růžička začal pracovat ve Společenském domě ihned po vyučení v roce 1977. V Lázních Luhačovice, a. s., tedy působí již 37 let a z řadového kuchaře se v průběhu let vypracoval na post šéfkuchaře Společenského domu. Tuto funkci zastává už od roku 1997.

Proč jste se stal kuchařem?

Kuchařem jsem se stal asi proto, že jsem se od malíčka pohyboval

v prostředí, kde se vařilo a peklo. Moje babička byla vyhlášená kuchařka a cukrářka. Je to krásné povolání.

Často zajišťujete pokrmy a gastronomické speciality na akce pro stovky osob. Jen na každoroční ples přijde více než sedm stovek hostů. Jak to zvládáte? Co je nejnáročnější?

Můžu říct, že třeba ples mám na starost již 17 let a pokaždé jsem velmi nervózní. Je to skutečně velká prestižní akce a zajištění takového množství pokrmů a rozličných specialit je dost složité. Podobných akcí máme během roku více, ale ples je opravdu výjimečný.

Kolik je vás v kuchyni?

V současné době vedu kolektiv 10 kuchařů a 10 pomocnic v kuchyni. Jsem rád, že se na ně můžu vždy spolehnout a za to bych jim chtěl velmi poděkovat.

Prozradte nám, kolik vydáte v hlavní sezóně denně pokrmů?

V letošním roce je hostů opravdu hodně a v sezóně to může být v průměru okolo 300 obědů a stejné množství večeří každý den.

Používáte při vaření nové technologie, nebo pracujete víc rukama?

Samozřejmě využíváme moderních technologií – například konvektomat je velký pomocník. Ale ruční práce přece jenom bývá hlavní složkou výkonu.

Co považujete za specialitu české gastronomie?

Specialitami české kuchyně, kterou mám velmi rád, jsou rozhodně omáčky – svičková, koprová nebo také křenová.

Podělíte se s námi o recept na dobré jídlo, kde bychom využili sezónní suroviny, které právě teď podzim nabízí?

Podzim nám nabízí hodně suro-

vin ke zpracování v kuchyni, ať je to zelenina, ovoce, ale já velmi rád chodím na houby, tak bychom mohli připravit něco z hub. Doporučím třeba guláš z václavěk, dršťkovou polévku z kotrče nebo velmi jednoduchý a musím podotknout vynikající smažený vepřový řízek plněný směsí lišek a vajec – tak co třeba ten?

Postup:

Vepřový plátek naklepeme, osolíme a naplníme směsí na cibulce orestovaných lišek, ochucených solí a kmínem, spojených vejcem. Maso přeložíme a okraje jemně sklepeme, aby držely u sebe. Pak obalíme v trojbalu a smažíme, podáváme s bramborem a petrželkou a salátem z čerstvé zeleniny.

GASTRONOMICKÝ KALENDÁŘ 2014



FRANCOUZSKÁ RESTAURACE

V ALEXANDRIA **** SPA & WELLNESS HOTELU



SNACK BAR

HOTELU DŮM B. SMETANY****

ŘÍJEN

Vy se ovšem zahnat nedejte a posedět k nám spěchejte... Nabídneme vám speciality nejpestřejšího ročního období pod názvem „Podzim na talíři“.

Termín: 1. – 31. 10. 2014

LISTOPAD

Při prvním sněhu hospodyně pekly posvícenskou husu a martinské rohlíky nebo podkovy, zvané martiny, roháče či zahýbáky.

I my Vám nabídneme „Husí pečinku a mladá vína“.

Termín: 7. – 11. 11. 2014

Všem myslivcům přejeme „Lovu zdar!“ a všem milovníkům tradičních pokrmů ze zvěřiny přejeme „Dobrou chuť!“
Obzvláště těm, kteří k nám přijdou ochutnat zvěřinové speciality... „Myslivecké halali...“
Termín: víkendy 1.-2., 14.-16., 21.-23., 28.-30. 11. 2014

PROSINEC

Vánice a mráz vám nebudou vůbec vadit, když vás u srdce i v žaludku budou hrát polévky, jejichž recepty vznikaly už za doby našich babiček... „Tradiční husté polévky“.

Termín: 1. – 17. 12. 2014

ŘÍJEN

„Netradiční dobroty z jablek - královen podzimu“

Voňavá podzimní sklizeň na vašem talíři v podobě netradičních jablečných dezertů.

„Speciality z dýní“

1. – 17. 11. 2014

Dýně není spojena pouze s kompoty a džemy, ale i s delikátními pokrmy. Přijďte ochutnat!



LISTOPAD

„Mladá svatomartinská vína“

11. 11. – 16. 11. 2014

Na Svatého Martina si milovníci vína mohou poprvé přituknout jiskrným mladým vínem a ochutnat nový ročník. „Svatomartinské“ vás zaujme svou příjemnou ovocnou vůní a svěží chutí.

LISTOPAD A PROSINEC

„Speciální horké nápoje pro zahřátí“

Moravský grog, vánoční punč a další speciální horké alkoholické i nealkoholické nápoje, které vás v chladném zimním počasí zahřejí a přivodí příjemnou předvánoční atmosféru v lázních.

Food Festival odhalil tajemství luhačovické kuchyně

V polovině srpna proběhl v Luhačovicích již druhý ročník Food Festivalu, který letos představoval historii i současnost místní gastronomie. Milovníci dobrého jídla a pití, kterých se sešlo více než 1 500, mohli nejen ochutnat degustační menu pěti hotelových restaurací, ale také zhlédnout komentovaná vaření řady špičkových kuchařů. Na pódiu se tak vystřídaly různé kuchařské styly a gastronomie několika staletí.

V letošním roce se festivalu účastnila poprvé i Francouzská restaurace hotelu Alexandria****, která jako předkrm zvolila králičí paštiku se švestkovým přelivem a domácí chléb nazývaný přesňák. Pro hlavní

chod bylo připraveno pomalu pečené kachní prsíčko na rozmarýnu přelité demi-glace s vůní hruškovice s přílohou krup s kořenovou zeleninou a jako dezert byl podáván právě upečený babiččin táč s bohatou vrstvou borůvek sypaný máslovou drobenkou. Největší pozornost všech účastníků však přitáhl na rožni pečený mladý býček podávaný jako teplý předkrm. Kromě pokrmů vynikal stánek hotelu Alexandria také svým pojetím a výzdobou, na kterou byly použity bylinky, květiny, ale také svazky česneku, cibule či papriček. Celkový dojem umocnil sehraň tým perfektně oblečených kuchařů. Velkému zájmu se těšilo komento-

vané vaření Luboše Kroviny, který na pódiu před zraky diváků připravoval pečeného candáta na šalvěji s přílohou černé čočky s kořenovou zeleninou. Pro přípravu pečlivě sestaveného degustačního menu byly použity především tradiční místní suroviny. „Snažíme se využít i menší dodavatele z okolí, kteří dokážou splnit naše vysoké nároky na kvalitu. Například býček pocházel z chovu ve Valašských Klobou-



kách, zelenina v bio kvalitě byla vypěstována v nedalekém Lukově a borůvky byly nasbírány v Beskydech,“ potvrdila Ing. Miloslava Fialová, ředitelka hotelu.

POMŮCKA: LAY, OREB, PIA, PLAN, RTL	HOVĚZÍ TUKY	STARO- EGYPTSKÁ BOHYNĚ	OLGA DOMÁCKY	FRANCOUZSKÉ MĚSTO	AKADEMIE VĚD ZKR.	ZAHRAŇIČNÍ TV STANICE	AMERICKÝ HEREC	●	FAKULTNÍ NEMOCNICE ZKR.	VRKOČE	HOSPODÁŘSKÉ ZVÍŘE	TOHLE	BĚLOVESKÁ KYSELKA	3. DÍL TAJENKY	BURSKÝ OŘÍSEK
JMÉNO KANAD. HUDEBNÍKA COHENA								SKUPINA VÁLEČNÝCH LODÍ							
1. DÍL TAJENKY								PLASTICKÁ HMOTA DŘEVĚNÝ KLÍN							
JMÉNO JAN FRANC.					LĚK. POSUD. KOMISE MPZ UKRAJINY				ZNAČKA KILO- COULOMBU POZORNOST			CITOSLOVCE POCHOPENÍ POHYB VZDUCHEM			
FILMOVÝ MIMOZEM- ŠTÁN			ZDE SPZ TRUTNOVA			DO DNEŠNÍ DOBY MUŽSKOST							ZÁPADOČE- SKÉ MĚSTO VRCH U TŘE- BECHOVIC		
●	ŽENSKÉ JMÉNO	TÝM ANGLICKY KECAL					POLOŽIT ANGLICKY PLANETKA				VOZKA NÍSTĚJ NÁŘEČ.				
OVOCNÁ ŠTÁVA					TVOR PIJÍCÍ KREV POSLÁNÍ					NAROZENÍ ŘEČ					
PRVNÍ ŽENA				CHVILKA ROZTAVENÉ HMOTY HOVOR.					KOŘENOVÁ ZELENINA KOLBIŠTĚ ZAST.						SLEZSKÁ ŘEKA
CHEM. ZN. SODÍKU			JM. ZPĚV. TURNEROVÉ CHUCH- VALEC					PROSÍM ANGL. ZKR. ŽACÍ NÁSTROJ				KINO ZASTAR. VÝTVARNÉ DÍLO			
POPLATEK ZA BYDLENÍ							VODNÍ PTÁK INICIÁLY ZÁVODNÍKA ENGEHO						KOMPAKTNÍ DISK ANGL. ZKR. ZÁPORKA		
2. DÍL TAJENKY											VOUS POD NOSEM				
DRAVÍ PTÁCI					ARTÉRIE						NEHLUČNÁ MÍSTA				

Tajenka ze 2. čísla Lázeňských listů: **Dny slovenské kultury**. Za její správné vylustění jsme zaslali malou odměnu panu **Josefu Markovi z Brna**. Znění dnešní tajenky nám zasílejte na e-mailovou adresu listy@lazneluhacovice.cz, na korespondenčním lístku (nebo vhod'te do naší redakční schránky na budově ředitelství) nejpozději **do 30. 11. 2014**.

Vylosovaný výherce od nás dostane odměnu a všechny správné odpovědi postoupí do závěrečného slosování na konci roku 2014.



NÁŠ TIP
• adventní • vánoční •
silvestrovské pobyty

- luxusní wellness centrum ve stylu starořímských lázní
- neomezený vstup do saunového světa a bazénu
- koupele v přírodní minerální vodě
- vyhlášená Francouzská restaurace a noční klub

www.HotelAlexandria.cz | www.LazneLuhacovice.cz

Lázně Luhačovice

POBYTY 2015

Z pobytové nabídky doporučujeme:

- TÝDEN PRO ZDRAVÍ
- REGENERACE ZAD A KLOUBŮ
- RELAXAČNÍ POBYT
- PRODLOUŽENÝ VÍKEND



LÉČBA
RELAXACE
WELLNESS



Lázně z nejkrásnějších...