

LÁZEŇSKÉ LISTY

L u h a ě o u i c e

Založeny 1909

26. května 2011

číslo 3

ročník XV

Cena 6 Kč



Ondřej Havelka:
Živé koncerty jsou pro mě nejcennější
str. 3



Otevírání pramenů fotopříloha
1 a 2



Milí čtenáři,

každoroční Otevírání pramenů zahajuje hlavní lázeňskou sezonu. Ačkoliv slavnost letos proběhla po mnoha letech poslední den s vytrvalým deštěm, v pátek i sobotu účinkujícím a návštěvníkům sluníčko přálo. Přejme si, aby celá letní sezona byla příznivá pro všechny z Vás, kteří se sem chystáte.

Vaše redakce

Slova moudrých

Pokrok nespočívá v tom, zbořit věcejšek, ale zachovat jeho podstatu, která má sílu stvořit lepší dnešek.

José Ortega y Gasset

Zatrženo

✓ **Barokní slavnost v parku lázeňském** proběhne 28. května a v zámeckém 29. května k současné výstavě Příběhy hraběcích lázní v Muzeu Luhačovického Zálesí

✓ **Africká královna s Lindou Rybovou a Hynkem Čermákem** potěší milovníky divadla 3. června v Lázeňském divadle (zač. 19.30)

✓ **Legendární Rangers (Plavci)** zapívají svým fanouškům známé evergreeny 10. června v Lázeňském divadle (19.30)

✓ **Nejen čtenáři foglarovek se pobaví** na Rychlých šípech v podání Slovákého divadla Uherské Hradiště 17. června v sále Rondo MěDK Elektra (19.30)

✓ **Promenádní koncert Hudby Hradní stráže a Policie ČR** s ukázkou cvičení čestné jednotky Hradní stráže bude 23. 6. velkou atrakcí na Lázeňském náměstí (v 15 hod.)

✓ **Do projektu Otevřené brány** se zapojil také zdejší kostel Sv. Rodiny, v němž budou probíhat až do září prohlídky s průvodcem (vyjma pondělí a doby církevních obřadů)

✓ **Na 51. ročníku Mezinárodního festivalu filmů pro děti a mládež** ve Zlíně, kde bude od 29. 5. do 5. 6. promítnuto 244 filmů ze 43 zemí, bude udělena Grand prix ZFF režiséru Otakarovi Vávrovi za celoživotní přínos světové kinematografii

Lázně Luhačovice opět v obdivované stovce

K několikaletým příjemným jarním tradicím se v Lázních Luhačovice, a. s., přiřazuje sbírání ocenění. Rovněž letošní březen přinesl po opětovném převzetí **Dobré značky 2011** (24. března v Obecním domě) další uhájené prvenství v **CZECH TOP 100 – 100 obdivovaných firem České republiky 2011**. Ve 13leté historii uvedeného žebříčku se naše akciová společnost umístila již poosmé a opět v čele odvětvové kategorie Pohostinství a ubytování (obdivované firmy jsou rozmístěny odvětvově do 25 kategorií, z nichž 4 vítězné tvoří právě vyhlášenou 100). Lázně Luhačovice, a. s., svým prvenstvím předstihly Léčebné lázně Mariánské Lázně a. s., Sodexo společně stravování a služby s. r. o. a Ambiente Restaurants Group, které se musely spokojit s dalšími příčkami. A kromě odvětvového prvenství získala navíc akciová společnost opět prvenství v žebříčku **Nejobdivovanějších firem v kraji Zlínském**. Být premiantem těší nejen vedení, ale i všechny zaměstnance Lázní Luhačovice, a. s., kteří se svou poctivou prací přičinují o to, aby si firma získané ocenění v nemalé konkurenci udržela. A tak vedle všech prestižních diplomů, jež zdobí recepce našich hotelů, záleží především na nepolevující snaze všech co nejlépe uspokojovat potřeby a plnit přání lázeňských hostů. LL



Dvacet let života nelze vymazat

Každoroční jarní valná hromada a. s. Lázně Luhačovice byla vždy ukončena bilančním článkem generálního ředitele v Lázeňských listech. Ta letošní navíc přinesla změnu ve vedení představenstva i společnosti, poněvadž Ing. Josef Krůžela, CSc., ukončil své působení v řídicích funkcích. Shrňme, že se před založením a. s. Lázně Luhačovice (30. 4. 1992) podílel již v r. 1991 na zpracování privatizačního projektu státního podniku. V r. 1993 se stal generálním ředitelem a členem představenstva a v r. 1999 předsedou představenstva a. s. Lázně Luhačovice. Byl také předsedou redakční rady Lázeňských listů a jejich redakci zodpověděl několik otázek.

■ **Dá se po dvaceti letech, kdy jste firmu vedl od jejího založení až po současnou prosperitu, vůbec odejít?**

Úředně a fyzicky ano, myšlenkově, i když se o to budu snažit, zřejmě ne. Dvacet let profesního i osobního života nelze beze zbytku z paměti vymazat.

■ **Zanecháváte po nejdelším působení ve funkci ředitele zdejších lázní velmi výraznou stopu: 17 opravených a zrekonstruovaných hotelů, penzionů a objektů, 8x umístění v CZECH TOP 100 mezi 100 obdivovanými firmami ČR a Zlínského kraje, 2x udělena Dobrá značka čtenáři časopisu Reader's Digest, zkvalitnění léčebných, ubytovacích i gastronomických služeb, zvýšení kvalifikovanosti perso-**

nálu, modernizace vybavení a další. Jak hodnotíte z pozice manažera své dosavadní působení?

Vážím si toho, že se nám společným úsilím podařilo uskutečnit převážnou část našich podnikatelských a modernizačních záměrů, se kterými jsme v roce 1992 v nových ekonomických a společenských podmínkách vstupovali do rozvoje akciové společnosti. Lázně Luhačovice, a. s., dnes patří mezi největší a nejvýznamnější lázeňská zařízení v naší zemi jak v kvalitě léčebných, zdravotnických služeb, tak i v ubytovacích, gastronomických, kulturních a dalších a jsou srovnatelné se zařízeními ve vyspělých zemích.

(Pokračování na str. 5)



Pediatrické dny byly úspěšné

Již XVII. luhačovické pediatrické dny, jejichž hlavním tématem bylo dorostové lékařství, se konaly 29. dubna až 1. května. Touto problematikou se v poslední době zabývají pediatri na celém světě, u nás je aktuální ve srovnání se zahraničím i proto, že naši pediatri mohou pečovat o dorostence až do jejich ukončeného 19. roku života, tak tomu zdaleka ve světě není. Odborný program konference byl zaměřen na aktuální situaci a mapoval stav zdraví a nemocí vč. problémového chování v této věkové skupině.

Dalšími tématy byly např. diagnostika a léčba nádorových onemocnění dorostu dokládající lepší výsledky u mladistvých i starších než 19 let, kteří jsou léčeni v dětských centrech dle pediatrických protokolů. Povzbuzující jsou i pozdní výsledky protinádorové léčby u dlouhodobě sledovaných pacientů. V tomto bloku prezentovali své poznatky pracovníci z brněnské Fakultní dětské nemocnice prim. Bajčiová a prof. Hrstková. Přehled návykových látek u adolescentů prezentoval s přehledem i nadhledem prof. Kresánek z Bratislavy. Nemáme se ani u nás, ani na Slovensku čím chlubit, především počtem mladistvých alkoholiků a uživatelů marihuany patříme bohužel ke světové špičce.

Z pražského a bratislavského pracoviště bylo referováno o problémech dívek užívajících hormonální kontraceptiva (prof. Janda, Dr. Hadačová, doc. Červeňová). Česká pediatrická společnost uspořádala dotazníkovou akci, při které se shromáždila řada dat o vedlejších účincích, vč. těch velmi závažných. Pediatri se nyní dohodli s gynekology na pravidlech předepisování přípravků, aby se omezily možné vedlejší účinky. Důležité jsou především údaje z rodiny, varováním by měly být žilní trombózy u matek resp. babiček dorostenky, v těchto případech je nutné podrobnější vyšetření a často doporučení jiného typu antikoncepce. Riziko trombóz zvyšuje i kouření, bohužel dnes u dorostenek velmi rozšířené, dalším riziko-

vým faktorem žilních trombóz a embolií je i nadváha resp. obezita.

Další přednášky byly zaměřeny na poruchy příjmu potravy, především mentální anorexii a příbuzné diagnózy, samozřejmě převažují dívky, ale dnes tato diagnóza není výjimkou ani u chlapců. Místní pracovnice referovaly o úspěšné cílené rehabilitaci ortopedických vad u dětí a dorostu.

Důležité z praktického hlediska bylo i sdělení o vitamínu D u dětí. Prokazuje se, že vitamín D hraje důležitou úlohu nejen v oblasti kostního metabolismu, ale ovlivňuje pozitivně řadu dalších systémů. Cílené vyšetření vitamínu D u dětí ve vyspělých zemích ukazuje často jeho nedostatek, ke kterému ještě přispívá ochrana před slunečním zářením při často přehnané obavě z kožních nádorů.

Česká pediatrická společnost, která akci poskytla záštitu, shromažďuje pediatri z dětských lůžkových oddělení nemocnic, ale i praktické lékaře pro děti a dorost. Je odborným garantem doškolovacích akcí, pořádá každý druhý rok kongres s mezinárodní účastí. Zaujímá stanoviska nejen k úzce odborným problémům, které řeší v jejím rámci tzv. pracovní skupiny, ale vyjadřuje se i k otázkám laiků. Na své webové stránce www.epjep.cz je v hlavním menu oddíl Stanoviska, kde si lékaři i laici mohou přečíst názor pediatri na kurzy plavání u kojenců a batolat, na „létání“ kojenců, očkování proti tuberkulóze,

k léčbě hepatitidy C, saunování dětí, používání chodítek, doporučení k prevenci zubního kazu fluoridy. Připraveno je stanovisko k nošení kojenců /batolat v šátku a k tzv. babyboxům. Při formulaci stanovisek využívá naše společnost informace zahraničních soudů a partnerů, my se účastníme jejich konferencí a zveme naopak je jako hosty do ČR. Významnou roli hrají dlouhodobé stáže našich mladých pediatri na univerzitních a výzkumných pracovištích, těží z toho nejen náš výzkum, ale v řadě případů i sami pacienti.

Atmosféra vlastního jednání XVII. luhačovických pediatrických dnů byla velmi dělná, povedený byl i rámcový program a stravování. Ubytování některých účastníků v novém hotelu Alexandria příjemně překvapilo, čtyři hvězdičky nevystihují komfort ubytování, stravování a wellness centra, zasluhovalo by to jednu navíc! Vzhledem k možnosti uspořádat menší akce přímo v areálu hotelu nabídneme tuto možnost našim menším pracovním skupinám.

Poděkování patří i místním organizátorům a garantům společenské části Ing. Krůželovi, CSc., řediteli Lázní Luhačovice, a primářce místní dětské léčebny MUDr. Rydlové. Do Luhačovic se jistě budou účastníci rádi vracet, k úspěšnému programu odbornému přispívá nepochybně i genius loci těchto moravských lázní.

**prof. MUDr. Jan JANDA, CSc.,
předseda České pediatrické společnosti**



Foto – Marita Kozámková

Také letos pořádala a. s. Lázně Luhačovice od 1. 3. do 21. 4. akreditovaný kurs sanitářů. 21 zájemkyň absolvovaly 100 hod. teorie a 50 hod. praktického výcviku. Praktické zkoušky složily 13. a 14. 4. v LH Palace a Morava a 21. 4. byl kurs ukončen ústními zkouškami (na snímku). Celkem 19 frekventantek získalo Osvědčení Sanitář pro lázně a léčebnou rehabilitaci s celorepublikovou platností.

Klíčem ke zdraví dospívajících je jejich chování

S MUDr. Pavlem Kabičkem, CSc., vědeckým sekretářem České společnosti dorostového lékařství ČLS JEP a vedoucím oddělení větších dětí a dorostu Kliniky dětského a dorostového lékařství 1. LF UK a VFN Praha, jsem natočila rozhovor před zahájením XVII. luhačovických pediatrických dnů.

■ **Tématem letošních pediatrických dnů je Onemocnění adolescentů. Se kterými hlavními onemocněními se setkává dorostové lékařství?**

Zdravotní stav dospívajících se v posledních desetiletích výrazně změnil, zlepšila se péče o somatické (tělesné) choroby, je u nich lepší prognóza a menší úmrtnost. Ale na přední místo se tlačí problémové chování, kterému říkáme syndrom rizikového chování a jenž má 3 výrazné oblasti. Je to zneužívání návykových látek vč. nikotinu a alkoholu, jimiž to většinou začíná, následuje marihuana a další ilegální drogy. 2. oblastí jsou poruchy společenské adaptace charakterizované hlavně agresivitou chování mezi vrstevníky, šikanou, úrazy, jež jsou dnes na 1. místě v úmrtnosti v této věkové skupině, ale také autoagresivita, tzn. sebevražednost mladých lidí, která se zvyšuje až desetinásobně oproti dětství. A 3. oblastí jsou poruchy reprodukčního resp. sexuálního zdraví charakterizované

časným začátkem intimního života, který se vyznačuje promiskuitou, tj. střídáním intimních partnerů vč. negativních dopadů – všechny typy přenosných pohlavních infekcí a přes široké rozšíření a užívání hormonální antikoncepce stále ještě vysoký počet umělých přerušení těhotenství a nechtěných porodů už ve věku 15 až 19 let. Dnes říkáme, že klíčem ke zdraví dospívajících je jejich chování. Je to volba, ale často riziková, jež může mít zdravotní dopady. A z celkového hlediska dětského lékařství, které postihuje celou vývojovou etapu člověka, se říká, že dochází k přesunu rizik z nejujtějšího věku do adolescence kvůli této nové nemocnosti mládeže.

■ **Zahajujete konferenci vlastní přednáškou Dorostová péče u nás a v ostatních evropských zemích. Můžete ji ve stručnosti srovnat?**

Máme k dispozici srovnávací studii, která vyšla v renomovaném časopise v r. 2009, za ČR jsem byl

autorem analýzy já a prof. Janda, předseda České pediatrické společnosti. Studie ukazuje, jak se v Evropě starají o dospívající, jak adolescentní medicínu studují a také některé zdravotnické aspekty. Zúčastnilo se jí 29 evropských zemí a vyplývá z ní, že čistě pediatrický systém (tzn. nad 90 % adolescentů chodí k dětskému lékaři) je u nás, v postkomunistických zemích jako Slovensko, bývalé státy Sovětského svazu, Polsko atd. Dále typ péče rodinného lékaře je ve Velké Británii a v zemích s podobnou tradicí např. ve Skandinávii, ale i v Portugalsku a Španělsku. A 3., nejrozšířenější typ, je smíšený, kdy se o 25 až 75 % adolescentů stará buď rodinný lékař, nebo pediater. My preferujeme pediatrický systém, protože jednak zaručuje pečlivou péči a jednak respektuje vývojový aspekt, který je zásadní.



(Pokračování na str. 4)

Ondřej Havelka: Živé koncerty jsou pro mě nejcennější

S hercem, režisérem dokumentárních filmů, divadelních her, operních a baletních představení, scénáristou, zpěvákem, spíčkem, stepařem, tanečníkem a především frontmanem orchestru Melody Makers Ondřejem Havelkou jsme si popovídali během jeho pobytu v LH Palace.

■ Víte, že v kavárně hotelu, v němž jste ubytován, působil v lázeňskou sezonu ve 30. letech R. A. Dvorský s Melody Boys? A pak zde hrál ještě 2 sezony v 50. letech v Dominu.

Vím, že mnoho lázeňských sezon trávil v Karlových Varech a odtud pramení jeho největší popularita, protože z terasy hotelu Richmond se začaly realizovat živé přenosy do rádia, a to bylo poprvé, co Dvorský pronikl do éteru. Znali ho v Praze, ve Varech, ale takhle ho poznali celostátně. To, že byl přímo v Palace v Luhačovicích, jsem nevěděl a potěšilo mě to.

■ Také Oldřich Nový a další herci se ubytovávali v tomhle hotelu.

Vím, že Oldřich Nový vždycky v létě jezdil na hubnoucí kúry (*smích*), měl s tím trochu problémy, a protože byl výstřední profesionál, obětoval část prázdnin hubnoucí kúře. Mohlo to být i tady.

■ Uspokojil jste svým směřováním oba rodiče – jak maminku herečku, tak tatínka hudebního skladatele?

Do jisté míry ano. Mámina první reakce na mé rozhodnutí jít k divadlu byla, že byla velmi překvapená, protože jsem takové zájmy vůbec neprojevoval, až po osudovém setkání s divadlem Ypsilon v Liberci mě to nadchlo. A táta doufal ve skrytu duše, že ho budu následovat, že se budu věnovat hudbě profesionálně, že budu hudebním skladatelem po něm. Jenomže místo na klavír jsem chodil za klavír a zanedbával jsem i klasickou hudební výuku, a tak jsem se skladatelem nestal.

■ Jste však populární se svým orchestrem, s nímž hrajete hudbu 20. až 40. let. Je vám, i když vaší doménou je swing a americký jazz, první republika nějak sympatická?

Je mi sympatická, protože si myslím, že byla mimořádná ve všem, i když asi nebyla úplně dokonalá, ale v evropském kontextu byla na fantastické úrovni a z toho vyplývá, že i kulturní prostředí bylo mimořádné. A tím i populární hudba, která většinou bývá to nejpokleslejší, co v kultuře je, byla akceptovatelná a účastnili se jí talentovaní lidé.

■ Vašimi fanoušky jsou nejen příslušníci starší generace, u nichž se dá předpokládat jistá nostalgická, ale i mladí lidé, poněvadž koncertujete po celé republice i v zahraničí. Čím oslovujete mladou generaci?

Tato hudba měla dozvuky a ohlasy ještě po válce a styl se od předválečného moc nezměnil, až pak s příchodem rokenrolu se to hodně proměnilo. Myslím si, že mladé lidi přitahuje několik aspektů. Jednak je to zvláštní nostalgická, která se probouzí i u nich k první republice, pak



Foto – Marta Kozánková

Ondřej Havelka nepatří jen k Melody Makers, daří se mu čím dál líp také v režii

tato hudba je pro ně neznámá, její prezentace v médiích je u nás minimální, a pokud ji člověk vyloženě nevyhledává, tak přístup k americkým nahrávkám nemá, takže když na koncertu spustí náš bigband živě a hudba je rytmická, harmonicky bohatá, má zajímavé melodie, tak je to většinou nářez, navíc hrajeme akusticky. Přiznáváme jenom zpěv a některé sólové nástroje, což je dnes na jevištích ojedinělé. To jsou prvky, které musí oslovit mladé lidi. A další aspekt je, že se snažím odjakživa hudbu na jevišti prezentovat tak, aby to byla zábava, abych navazoval na entertainerský (*bavičský – pozn. red.*) styl, který byl v té době běžný. Nejen v Americe, v dokumentech o Dvorském člověk vidí, že taky dělal na jevišti show, takže je důležité i to, že jsou naše koncerty zábavné.

■ Sám zpíváte, komentujete to s nadhledem, ale vždy se vkusem, jak se vyjadřuje kritika. Rovněž stepujete. Trénujete nějak?

V poslední době jsem už trénování trochu omezil, protože se léta, která to dělám, mírně podepsala na mé tělesné schráně (*smích*). Ale je to přirozený vývoj, člověk musí hledat pořád nové prostředky, jak lidi pobavit, zaujmout.

■ Vydal jste již 6 alb a hodně s Melody Makers koncertujete. Co pro vás znamenají živé koncerty?

Ježdění už budu trochu omezovat. Musím však říct, že pro mě živé koncerty jsou to nejcennější z naší práce, ze všech aktivit orchestru, protože všude veřejně říkám, že kupovat naše desky je dost nesmysl (*smích*). Mnohem lepší je se trošku pít a najít si originální americké nahráv-

ky, protože jsou nepřekonatelné. A to, že občas natočíme desku, je proto, abychom uspokojili naše fanoušky, kteří si chtějí třeba připomenout živý koncert a baví je to, s jakým nadhledem to děláme. Proto jsme některé desky natočili jako živé záznamy koncertů. Ale zásadnější je živé koncertování, živý kontakt s lidmi je pro mě zábavný a kontakt publika s živou kapelou je důležitý. Najednou vidí, že starý jazz není jenom nějaká relikvie, něco, co bylo, ale že ten zvuk může vydávat i současný orchestr. Koncerty mají jeden zásadní smysl – třeba přijde člověk, který se v životě s touhle hudbou nesetkal, zaujme ho to, začne se pít po originálních amerických nahrávkách a tam teprve pozná, co to byl swing (*smích*).

■ Vystudoval jste DAMU, působil jste jako herec v Ypsilonce. Dále jste vystudoval operní režii a také se vám podařilo v oboru, který není mladými lidmi tak dobře přijímán, úspěšně zrežirovat Nagano, hokej v opeře, ve Stavovském divadle v Praze, Prodánou nevěstu v Brně, Bohému ve Státní opeře v Praze ad. Jaký je váš přístup?

Měl jsem od začátku touhu dělat operu tak, aby zaujala i mladou generaci, která se kouká na operu jako na hudební veteš. Ona do jisté míry veteš je (*smích*), zvláště, když se nedělá dobře. Faktem je, že se často opera dělá tak nudně, neinvenčně, že se vůbec nedivím mladým lidem, že jí opovrhují. A já jsem si řekl, že se může udělat i tak, aby při zachování veškeré úcty k autorovi zábavná byla. Tak jsem se o to pokusil a kupodivu to docela vyšlo. V případě Nagana to byla

jiná situace, je to projekt provokativní, moderní, vtipný, takže tam směřování na mladou generaci bylo přirozené. Vyvolalo však i rozporuplné názory. Byli taci, kteří přes srdce nepřenesli, že se tak provokativní věc odehrává na posvátné půdě Stavovského divadla, ale snad většina představení ocenila a naopak se radovala, že se to odehrálo právě tam (*smích*). Ale u Prodánky mě těší, že ji oceňují i mladí lidé a že třeba poněkud otrávení gymnastické, kteří na ni musí povinně, najednou zjistí, že je docela zábavná. To jsou malá vítězství. Myslím si, že je důležité představení udělat tak, aby bylo živé, aby ta krásná hudba zněla z úst pravdivých, lidských postav, aby to nebylo jen statické figurování. To je pak nuda a sám z takových představení většinou odcházím, čímž si dělám zlou krev u svých kolegů (*smích*).

■ Režiroval jste i Poláckovy Muže v ofsajdu v Mladé Boleslavi. Když je hráli na divadelním festivalu ve Zlíně, tak to bylo jediné představení, jemuž tleskalo publikum vestoje. Čím se vám podařilo oslovit publikum?

Karel Poláček je úžasný autor, to je obrovská inspirace. Udělal jsem to jako hudební komedii. Ze souboru lidí, které jsme vybrali z divadla, ale pozval jsem si i 3 hosty, se podařilo postavit pěknou jedenáctku, takže ten fotbalový tým se bavil taky, a když to baví herce, tak se většinou mají šanci bavit i diváci.

■ Natočil jste dokumenty o Magdaleně Kožené, Vlastimilu Brodském, Jiřím Traxlerovi. Baví vás natáčení?

Nejsem investigativní dokumentarista, baví mě lidi spíš portrétovat a vycházet z toho, jak se sami chtějí prezentovat. Vlastimil Brodský byl vtipný a šarmantní pán, ale střežil si své soukromí a o některých aspektech svého života odmítal mluvit a vždy obratně vyklouzl. O Magdaleně Kožené, která je fantastická zpěvačka a dokonalá profesionálka, jsem dělal již 2 dokumenty. A k hudebnímu portrétu Jiřího Traxlera, který žije v Kanadě? Je to nejen poslední pamětník hudebního prostředí populární hudby první republiky, ale navíc je vtipný a inteligentní glosátor té doby.

■ A máte při tak velkém vytížení ještě čas na golf?

Hraji ho už 25 let a v posledních letech jsem to trochu omezil, hraji většinou o prázdninách a daleko od hlučícího davu, nevyhledávám společenské turnaje. Hraji ho, protože mě baví, jsem v přírodě a chodím si po hřišti sám, což je pro mě největší relaxací. Aspekt, že to patří dnes k dobrému společenskému tónu, mě moc nevzrušuje. **Marta KOZÁNKOVÁ**



XVIII. sjezd SRFM

Již po osmnácté se 13. a 14. května sešli v Luhačovicích odborníci rehabilitační a fyzikální medicíny, tedy oboru, který zahrnuje i balneologii. Tak jako každý rok byl o tuto odbornou akci velký zájem jak ze strany aktivních, tak i pasivních účastníků.

Nosným tématem byly hlavní trendy rehabilitace, což v sobě zahrnuje řadu závažných onemocnění, jejichž léčbu v současné době obor řeší, jako je např. cerebrovaskulární problematika (cévní mozkové příhody), rehabilitace míšních poruch, vertebrogenní program, polytraumata atd. Pravidelně je dán prostor tzv. variím, tj. volné tematice. Sešlo se více než 50 odborných sdělení, z nichž některá jsme byli nuceni přesunout k prezentaci formou panelů. I tak bylo nutné, aby páteční odpolední program probíhal ve dvou paralelních sekcích. Odborná část se konala v MěDK Elektra, společenská vč. zasedání výboru společnosti J. E. Purkyně ve Společenském domě Lázní Luhačovice, a. s.

Program nabídl odborníkům z celé ČR i Slovenska novinky v diagnostice, ale i léčbě nemocí, které se prakticky staly nemocemi civilizací, a prokázalo se, že při provádění zdravotnických reforem bude nutný obezřetný postup při restrikci akutních lůžek, ale i při reorganizaci lů-

žek následné péče, do které patří i lázeňská léčba.

Např. u již zmíněných cévních mozkových příhod patří ČR co do počtu mezi přední země EU. Toto onemocnění je závažné se všemi ekonomickými i společenskými důsledky a v posledních letech se zvyšuje počet osob v mladším produktivním věku. Pro zdravotnictví je toto onemocnění velkou výzvou, neboť chirurgický zákrok případně rozpuštění trombu se provádí jen u malého procenta pacientů, avšak vždy je důležité zahájení včasné a dobře prováděné rehabilitace. Bohužel ČR postrádá systémové řešení problému. Problematice cévních mozkových příhod se věnovalo celkem 9 sdělení. Zajímavé přednášky odezněly z oblasti kardiorehabilitace, řešení problematiky amputovaných i nemocných s obtížemi páteře. U všech zásadních nemocí, kde byla zdůrazňována významná úloha rehabilitace, byl zmíněn také přínos lázeňské léčby.

(Pokračování na str. 7)

Luhačovické dny již osmnácté

Letošního 18. setkání pneumologů a alergologů se ve Společenském domě v Luhačovicích zúčastnilo více než 400 lékařů a zdravotních sester z předních klinik, ambulancí a nemocnic z ČR i Slovenska, kteří zde měli možnost se 25. a 26. března seznámit s novinkami v diagnostice a léčbě onemocnění dýchacích cest.

Hlavní část programu byla věnována novým postupům v léčbě jednoho z nejzávažnějších onemocnění dýchacích cest – CHOPN (chronická obstrukční bronchopulmonální nemoc). Závažnost onemocnění dokládají statistická data úmrtnosti – v období 1996-2009 vzrostla o 120 %. Nemocní s CHOPN tvoří 46 % všech léčených v oboru pneumologie a výskyt onemocnění za uvedené období stoupl o 20 %. Úkolem všech zainteresovaných je proto odhalit nové případy onemocnění a včas zahájit léčbu. Léčebné postupy u CHOPN se v ČR řídí mezinárodním doporučením pro diagnostiku a léčbu tzv. GOLD, s jejímiž novinkami v doporučeních seznámil doc. MUDr. J. Musil. Věnuje se jim nejen pneumologové, úkol informovat širokou veřejnost má České občanské sdružení proti chronické obstrukční bronchopulmonální nemoci (ČOPN). Důležité bylo rovněž seznámení prof. MUDr. V. Kolka s Doporučeným postupem České pneumologické společ-



nosti a České infek-tologické společnosti ČLS JEP k léčbě zánetu plic v ambulantní a nemocniční péči.

Jedním z rizikových faktorů je i kouření, v ČR je 30 % kuřáků, jak uvedla MUDr. Kmeťová z Prahy. Pomoc s odvykáním kouření mají Centra pro zanechání kouření zřizovaná při nemocničních odděleních.

MUDr. J. Kociánová vzpomněla zakladatele testů hyperreaktivity, tj. abnormální reakce průdušek reagovat na podněty okolí, které jiným problémy nedělají. Doc Kandas v 60. letech minulého století zavedl tzv. bronchoprovokační testy, jež jsou důležitou součástí diagnózy astma bronchiale.

Rovněž v sesterské sekci, již se účastnilo více než 150 sester, zazněly podnětné přednášky s poznatky z každodenní praxe alergologů a pneumologů. Účastníci hodnotili letošní Luhačovické dny jako přínosné po stránce odborné i společenské.

MUDr. Eva ŠABOVÁ,
vedoucí lékařka LH Morava

Klíčem ke zdraví dospívajících je jejich chování

(Pokračování ze str. 2)

Studie zachycuje také údaje, jak se adolescentologie v daných zemích vyučuje. My jsme jednou ze 3 evropských zemí, která má z oboru certifikovanou zkoušku. U nás studium adolescentní medicíny navazuje na pediatrii jako subspecializace dětského lékařství, atestaci z dorostové medicíny je možné si udělat ještě na Slovensku a také ve Švýcarsku. V dalších cca 20 zemích je trénink adolescentní medicíny jako malá část výukového plánu dětského lékařství a asi 7 zemí se jím nezabývá vůbec. Pokud jde o zdravotní ukazatele, tak je důležitá úmrtnost mladých lidí, po stránce tělesných chorob se výrazně vše zlepšuje a my jsme se dostali na úroveň nejvyspělejších evropských zemí, podobně jako Německo či Slovinsko. Úmrtnost do 15 let je podstatně nižší než v pozdní adolescenci od 15 do 19, kde se projevuje rizikové chování, častěji umírají v této věkové skupině chlapi, protože mají větší tendenci k riskování. Podíváme-li se však na poměr smrtí na úrazy a sebevraždy, tak je to u nás horší, poněvadž celých 55 % smrtí činí úrazy. Jsou to z velké části dopravní nehody pod vlivem návykových látek, kde máme z hlediska prevence co dohánět. Ke smrtelným dopravním úrazům dochází nejčastěji o víkendů od půlnoci do 5 hod. ráno, což jsou návraty z diskotéky, taneční party. A sebevraždy, které jsou u nás na 2. místě v úmrtích mladých lidí, v adolescenci proti dětskému věku stoupají. V dokonáných sebevraždách vedou více než dvojnásobně chlapi, děvčata zase v demonstrativních pokusech. Až na 3. místě v důvodech úmrtí jsou maligní nádory. Takže více než 75 % všech smrtí jsou vnější příčiny, tudíž rizikové chování.

■ **Liší se stav před 20 lety od současného vývoje?**

Vývoj má 2 aspekty, první je pozitivní vývoj medicíny, zkvalitnění techniky, péče o somatická onemocnění. A druhý – politické změny u nás přinesly svobodu v rozhodování, a to i v této věkové skupině, tzn. výrazné zvýšení riskování a rizikový životní styl adolescentů, což má negativní konsekvence. Počet úrazů pod vlivem návykových látek se výrazně zvýšil, nesrovnatelně vyšší je problematika drog jako takových. Jsme země velmi tolerantní v názoru na marihuanu, z ní má negativní dopad na mládež, celoživotní zkušenost s ní má kolem 50 % mladých lidí. V tom jsme se vyhoupli na 1. místo v Evropě. Dospívajícím, zvláště na hraně psychické dekompenzace, marihuana velice škodí. A to nemluvíme o dalších drogách. Některé aspekty v oblasti reprodukčního zdraví se zlepšily, a to je počet umělých přerušení těhotenství a nechtěných porodů. Je to dáno rozšířením hormonální antikoncepce. Počet umělých přerušení těhotenství ve věku 15 až 19 se proti době před 20 lety několikanásobně snížil. Je však potřeba nasazovat ji velice opatrně a se znalostí všech rizik např. trombóz apod.

■ **Tuším, co mi asi odpovíte. Budou se starat o dorost v budoucnu praktičtí pediatři, nebo praktici pro dospělé?**

Náš názor je jednoznačný, mělo by to zůstat doménou dětských lékařů. Adolescentní medicína je subspecializací pediatrie. Nevíme, jestli u nás obor rodinného lékařství vznikne a jak se bude vyvíjet, ale z našeho hlediska vzhledem k pečlivosti a podrobnosti v péči vč. vysoké proočkovanosti mladých lidí, pravidelných preventivních prohlídek a opakují i vývojového aspektu, by se o dospívající měli nadále starat v největším procentu dětské lékařů, tzn. v primární péči praktičtí lé-

kaři pro děti a dorost. A my jako dorostoví specialisté se budeme snažit o to, aby byli ještě citlivější k dorostovým problémům. Tzn. věst je k tomu, aby aspekty rizikového chování, které jsou poměrně nové, zohledňovali lépe. Souvisí to s postgraduálním vzděláváním. V rámci EU se to slibně vyvíjí, při Evropské akademii pediatrie vznikla dorostová skupina, která se zabývá přímo tímto studiem a výchovným programem pro praktické dětské lékaře. Mohu to posoudit, poněvadž v ní působím.

■ **Chtěl jste ještě něco doplnit?**

Trochu stranou rizikového chování stojí současný, velmi aktuální trend, a to jsou poruchy příjmu potravy. Je to oblast psychiatrických chorob, které prodělávají u nás posledních 20 let právě v tomto věku velikou expanzi, především 2 choroby – mentální anorexie a mentální bulimie. Zatímco do 50. let min. stol. byly tyto choroby naprostou vzácností, dnes je asi 1/2 % dospívajících děvčat s těžkou chorobou mentální anorexie, která má stále ještě 5% úmrtnost. A asi dvojnásobný počet mentální bulimie, jež většinou není diagnostikována, protože ta děvčata svůj stravovací návyk skrývají, stydí se za něj, jsou depresivní atd. Při výrazném dietování nebo ztrátě měsíčků u dospívající dívky by se mělo myslet na poruchy příjmu potravy, jež jsou mnohem častější než dřív.

■ **Měl jste možnost se porozhlédnout v Luhačovicích? Jste tu poprvé?**

V Luhačovicích jsem poprvé a skutečně mě nadchly. Je to asi také roční dobou, protože všechno je zelené a kvete. A velice mě oslovila zdejší zajímavá Jurkovičova architektura. Na člověka zde dýchne klid, a když se napije Vincentky, cítí se krásně. **Marta KOZÁNKOVÁ**

Dvacet let života nelze vymazat

(Pokračování ze str. 1)

Každoročně našich služeb využije téměř 28 tisíc zdravotních pojištěnců a hostů z ČR i z mnoha jiných zemí. Za podstatné považují to, že si většina z nich hrádí pobyty ze svých prostředků

její progresivní rozvojové a modernizační přístupy s úmyslem rozvinout je v nových podmínkách naší země. Mezi tradice patří pravidelná setkání, symposia a odborné konference lékařů a moudrých lidí i z dalších oborů medi-

velvyslancem Izraele Moshe Yegarem, se kterým jsme společně, ještě v předrevolučním období u nás, skládali první kamínky do mozaiky diplomatických vztahů obou našich zemí, které byly po revoluci navázány. Mezi významné hosty



Foto – Marta Kozánková

Generálnímu řediteli a. s. Lázně Luhačovice Josefu Krůželovi děkují mladí houslisté z Akademie Václava Hudečka, kteří mu nejdříve zahráli 18. května v Společenském domě na setkání se členy Syndikátu novinářů Zlínského kraje, jimž ředitel poděkoval za dlouholetou dobrou spolupráci

a z jiných možností volí právě naše Lázně. K jejich spokojenosti přispívá péče a přístup našich pracovníků i nabídka volnočasových aktivit naší CA Luhanka. Název Lázně Luhačovice zaujímá dnes trvalé místo na mapě Evropy. Přispěl k tomu i návrh vlády ČR na zápis našeho lázeňského areálu s jeho obnovenými kulturními památkami (zejména unikátními stavbami Dušana Jurkoviče) do Seznamu světového kulturního dědictví UNESCO. To, čeho jsme až dosud dosáhli, je výsledkem společné práce našich zaměstnanců, pochopení a podpory akcionářů rozvojovým plánům, našich snah učit se z vlastních chyb a čerpat nové poznatky z vývojových trendů v lázeňství, hotelnictví a gastronomii ve světě.

■ **Která z úspěšně zakončených rekonstrukcí byla nejtěžší a proč?**

Ta poslední, wellness hotelu Alexandria, který jsme otevřeli v listopadu minulého roku. Byla největším finančním investičním projektem, na jehož realizaci přispěly i prostředky ze strukturálních fondů Evropské unie. Po technické stránce se stavba realizovala ve složitých geologických poměrech v území ochrany přírodních zdrojů. Záměrem bylo, aby se hotel stal přitažlivým zařízením odpovídajícím moderním i budoucím trendům v lázeňství, hotelnictví a zdravotní turistice. Čas a hosté prověří, zda vložené prostředky i koncept tohoto domu odpovídá představám. První ohlasy spokojených hostů jsou již pozitivní.

■ **Na kterou tradici, jež zde byla založena během vašeho 20letého působení, jste hrdý?**

Hned na počátku jsme se přihlásili k odkazu původní Akciové společnosti lázní Luhačovických, založené Dr. Františkem Veselým v r. 1902, a navázali na

ci, vědy a kultury. Kulturní a společenské akce jako Otevírání pramenů, každoroční proměnný koncert Hudby Hradní stráže a Policie ČR, Festival Janáček a Luhačovice, Akademie Václava Hudečka, Divadelní Luhačovice, Mezinárodní festival dětských folklorních souborů, reprezentační lázeňský ples a přirozeně i obnova vydávání Lázeňských listů.

■ **Kteří významní hosté vám zvláště přirostli k srdci?**

Vážím si všech hostů, kteří navštíví naše lázně a případně se opakovaně vracejí. Považuji to za jejich uznání, že naše úsilí nebylo marné. Za těch 20 let u nás pobývalo mnoho významných osobností politiky, ekonomiky, kultury, vědy i společenského života z domova i zahraničí. Velmi si vážím toho, že našimi pravidelnými hosty byli pan prezident ČR Václav Klaus a jeho manželka Livia. Rád vzpomínám i na setkání v počátku mého působení v Luhačovících se svým kolegou z pobytu ve Švédsku

můžeme zařadit i 27 ministrů Evropské unie a jejího sekretariátu u příležitosti jejich setkání v lednu 2009, které se uskutečnilo v našich zařízeních, návštěvy velvyslanců a dalších zahraničních představitelů.

■ **Ztížila situaci firmy probíhající hospodářská krize?**

Ekonomickým krizovým turbulencím se nevyhnula žádná firma vč. naší společnosti. Podařilo se nám však nepříznivé vlivy a jejich dopady zmírnit. Cestou modernizace a zlepšováním pobytového prostředí hostů, důrazem na kvalitu služeb, nabídkou nových pobytových produktů, vzděláváním našich pracovníků a přirozeně úspěšným hospodařením ve všech našich činnostech.

■ **Způsobí připravované změny a škrty ministerstva zdravotnictví týkající se lázeňské péče existenční starosti Lázním Luhačovice?**

Ani my se jim nevyhneme. Lázeňští hosté, jejichž pobyty jsou hrazeny ze

zdravotního pojištění, představují z hlediska počtu pobytových dnů polovinu našich příjmů. Ve svém důsledku by to znamenalo omezení našich kapacit, počtu zaměstnanců, ale i menší odvody daní a poplatků do státního rozpočtu. Za rozhodující však považují, že těmito opatřeními, v případě, že budou přijata, bude omezena, nikoliv z kvalitativně, zdravotní péče těm, kteří ji v lázeňské podobě potřebují a nebudou si ji moci z finančních důvodů dovolit.

■ **Zůstal nějaký neuskutečněný záměr či dluh?**

Nejsem si vědom, že bychom někomu něco dlužili, s výjimkou bank, které nám na investice půjčily své peníze, jež řádně splácíme. Na svou realizaci čekají ještě modernizace lázeňského hotelu Morava a některých penzionů, ale i revitalizace lázeňského parku, které jsou projekčně připraveny. I když výsledky podnikatelské činnosti naší akciové společnosti jsou velmi příznivé, ne všechno se nám podařilo tak, jak jsme si přáli a představovali.

■ **Co byste popřál svým nástupcům?**

Každý den nastoluje nové požadavky a výzvy, na které je potřeba reagovat a co je třeba zdokonalovat. Svým nástupcům přeji, aby se jim jejich záměry a vize pro další rozvoj Lázní Luhačovice dařilo naplňovat.

■ **A vaše slovo závěrem?**

Rád bych využil této příležitosti k upřímnému poděkování. Naším hostům, kteří si zvolili naše lázeňská zařízení pro svůj pobyt, představitelům státní a veřejné správy za jejich podporu naší podnikatelské činnosti, obchodním partnerům, dodavatelům i přátelům za dobré vztahy a spolupráci. Uznání a úctu si zaslouží naši zaměstnanci Lázní Luhačovice a moji spolupracovníci za svou obětavou, poctivou a odpovědnou práci, bez níž by nedosáhla naše akciová společnost takových výsledků ve svém rozvoji, a přirozeně i Lázeňské listy, které o našem soustředěném úsilí pravidelně informovaly.

Marta KOZÁNKOVÁ



Foto – Marta Kozánková

Čeští a švédští reprezentanti, kteří se utkali v semifinále Evropské ligy mužů 2011 ve stolním tenisu, jež proběhlo ve Sportcentru Radostova Luhačovice, ochutnali 19. dubna v hale Vincentky (kde byli v poledne přijati zástupci města a Lázní Luhačovice) neznámější pramen. Ač naši hráči odvetně dramatické utkání před zaplněnou halou s cca 350 povzbuzujícími diváky vyhráli 3:2, do finále postoupili Švédové.



Lázeňské tamtamy aneb Ze společnosti

☞ *K závěrním valné hromady Svazu léčebných lázní, jež se poprvé ve své historii konala na půdě Lázní Luhačovice, a. s., (konkrétně ve Společenském domě 12. dubna) a jejíž zástupci se obrátili na ministerstvo zdravotnictví, se LL vrátí v příštím čísle.*

☞ *Příznivého velikonočního počasí využily stovky návštěvníků k pobytu v Luhačovicích a ti šťastnější se dostali do vyprodaného Lázeňského divadla na koncert Hany a Petra Ulrychových s Javory, kteří mají stále co nabídnout.*

☞ *Osobností roku 2010 Zlínského kraje (v 6. anketním ročníku) byl vyhlášen ve Slovácském divadle v Uherském Hradišti (18. dubna) JUDr. Jan Haluza z Pozlovic, manžel známé folkloristky Věry Haluzové. Ocenění mu předal hejtmán ZK Stanislav Mišák a ke slavnostnímu okamžiku přispěl i Dívčí saxofonový orchestr z Luhačovic vedený Vladimírem Schlimbachem. V desítku oceněných osobností se na 7. místě umístil také generální ředitel Lázní Luhačovice, a. s., Ing. Josef Krůžela, CSc. Všem blahopřejeme.*

☞ *Slavnost Otevírání pramenů navzdory nepříznivému nedělnímu počasí přilákala do Luhačovic stovky milovníků folkloru, veteránských vozů a historických kol, pestré jarmareční nabídky a Luhačovic jako takových. V sále Rondo tleskali folklorním souborům vedle poslance Josefa Smýkala, hejtmána Stanislava Mišáka, jeho statutárního náměstka Libora Lukáše s manželkou a dalších zástupců Zlínského kraje také starosta Luhačovic František Hubáček s manželkou, místostarostka Marie Semelová s mužem a další početní hosté.*

☞ *Ozdravného pobytu v LH Palace v květnu opět využila známá spisovatelka Eva Kantůrková.*

☞ *Letošní valná hromada a. s. Lázně Luhačovice proběhla 23. května, tedy po redakční uzávěrce LL, takže o ní zase až příště.*



Blahopřání

Se svými třemi nejbližšími spolupracovnicemi, bývalými vrchními sestrami luhačovických lázní, oslavila 26. dubna 80. narozeniny dřívější hlavní sestra této organizace **Leopolda Typnerová**. Při obědě ve francouzské restauraci hotelu Alexandria vzpomínala jubilantka na práci, své spolupracovnické, veselé i smutnější příhody, které za 31 let práce ve vedoucí funkci zažila. Živě se také zajímala o současné dění v akciové společnosti, o němž měla překvapivě přehled. Redakce Lázeňských listů se připojuje k blahopřání a do dalších let přeje oslavenkyni pevné zdraví, dobrou pohodu a osobní spokojenost.

Ze života a. s. Nemožné ihned, zázraky do 3 dnů

Nejen květnový termín slavnosti Otevírání pramenů se zahájením hlavní lázeňské sezony, ale již jaro samotné si vyžádá vždy nutnou jarní údržbu. Obdobně jako všichni zodpovědní majitelé nemovitostí musí i akciová společnost Lázně Luhačovice na svých objektech provádět pravidelné opravy a údržbu. Tentokrát došlo kromě jiného a již vzpomínaného v předchozích LL na opravu části fasád Inhalatoria, Lázeňského divadla, Vodoléčebného ústavu, haly Vincentky (kde byly navíc opraveny také sloupky v interiéru), rovněž vydrolené dlažby na kolonádě i před Lázeňskou poliklinikou. Před Inhalatoriem byla navíc opravena dešťová kanalizace, která vylimuje nepříjemné louže. Dále bylo zčásti opraveno otevřené pódium Společenského domu, byla vyměněna prošlapaná prkna a zespodu zpevněna. Návštěvníci našich Lázní si jistě povšimli, jak prokoukla socha MUDr. Františka Veselého v tichém stínu tří smutečních buků před halou Vincentky po odborném očištění. Chystá se také přemístění sochy Jarní květy od sochaře Jana Kavana (který je také autorem Bruselské fontány před Domem Bedřicha Smetany), jež zasněně stávala v zeleni před bývalou lékárnou U Najády, na půdu lázeňského areálu. Budoucí hosté ji jistě s potěšením najdou v hloubi lázeňského parku. Po ukončení rekonstrukce a stavby hotelu Alexandria byla v jarních měsících na pozemku vedle lázeňského hotelu Morava, kde stály stavební buňky, srovnána a zpevněna plocha bývalého staveniště.

Jinak všichni pracovníci gastronomických provozů v hotelu Alexandria, Společenského domu a LH Palace rádi přiložili ruku k dílu, když připravovali pohoštění pro účastníky 18. luhačovických dnů (25. - 26. 3.), 47. diabetologických dnů (14. - 16. 4.), 17. luhačovických pediatrických dnů (29. 4. - 1. 5.) a 18. sjezdu Společnosti rehabilitační a fyzikální medicíny (13. - 14. 5.). A zaměstnanci hotelu Dům Bedřicha Smetany zase připravili oficiální večeři pro čínského velvyslance (který v hotelu 13. 4. navíc přenocoval) s představiteli Zlínského kraje v čele s hejtmánem. Obdobně 25. 5. poskytli stejné služby předsedovi Senátu PČR Milanu Štěchovi a jeho doprovodu (včetně noclehu) při večeři s hejtmánem Stanislavem Mišákem.

LL

Představujeme Vám

Největší sesterskou autoritou, tzn. vrchní sestrou Lázní Luhačovice, a. s., je od 1. března t. r. **Ing. Ludmila Lanžhotská, DiS.**, která vystřídala nepřehlédnutelnou Hanu Kolaříkovou, jež vykonávala tuto funkci od r. 1989 a začátkem letošního roku odešla do penze.

Rodačka ze Študlova u Valašských Klobouk po maturitě na valaškoklobouckém gymnáziu vystudovala Vyšší zdravotnickou školu ve Vsetíně. Po absolutoriu v r. 1999 nastoupila do zaměstnání na neurologické oddělení nemocnice ve Vsetíně. Mateřskou dovolenou, dcera Klárka se narodila v r. 2001, využila kromě péče o malou k 4letému dálkovému studiu ošetřovatelství na Lékařské fakultě UP v Olomouci. Po završení bakalářského studia pokračovala v kombinovaném studiu magisterském na Fakultě managementu VŠE v Jindřichově Hradci, a to specializace na zdravotnictví. V r. 2009 byla promována inženýrkou. Rok na to uvítala narození syna Tomáše. Aby zúročila znalosti nabyté studiem, hledala zaměstnání v oboru zdravotnictví. V listopadu 2010 byla přijata do Lázní Luhačovice, a. s., jako adeptka na post vrchní sestry. V počátečním zácviu, kdy během měsíce prošla balneoprovozem LH Palace, LH Morava, Lázeňské polikliniky i Dětských léčeben, se seznámila s prostředím, spolupracovnickými, procedurami i zvyklostmi. Její vedoucí funkce nelékařských oborů vyžaduje velké množství administrativní práce, zejména sledování platné legislativy s jejím rozpracováním pro a. s., spolupráci se zdravotními pojišťovnami, Krajskou hygienickou službou, Zdravotním ústavem, Státním ústavem kontroly léčiv, ČSSZ ad. Současně vykonává garanta ošetřovatelské péče HS Společenský dům, proto vítá přímý kontakt s pacienty např. při pomoci sestrám u odběru krve apod. Penum pracovních povinností však tvoří komunikace s ostatními kolegyněmi v Lázních a koordinace v celé akciové společnosti.

Foto – Marta Kozánková



Poněvadž bydlí s rodinou v rodinném domě ve Študlově, dojíždí denně 35 km do Luhačovic. Manžel Aleš je lékař a působí jako neurolog ve Valašském Meziříčí a v Rožnově pod Radhoštěm. Pokud zbude volný čas, věnují se společně rekreačnímu sportu (cyklistice) a cestování o dovolené k moři.

MK

Z valašské kuchyně

Kdo neochutnal valašský frgál, nebyl na Valašsku – mohl by znít propagační slogan nejen pro návštěvníky Rožnova pod Radhoštěm, Velkých Karlovic a jejich okolí. Dnes je vyhlášený frgál (název odvozen od nepovedeného koláče) prodáván v mnoha supermarketech i na tržištích po celé ČR a vyváží se také do zahraničí. Oficiální recept neexistuje, každá kuchařka si jej upravuje podle svých zkušeností, a renomovaná valašská pekařství svá výrobní tajemství tají. Platí však zásada, že pravý frgál se peče s 1 druhem náplně, vedle tradiční hruškové (sušené hrušky se namočíly, uvařily, pomlely a ochutily), makové, povidlové, jablkové, ořechové i netradiční borůvkové a meruňkové aj., ale především oblíbené tvarohové. Tento chutný pekařský výrobek má průměr 30 cm a váží 600 g (i s náplní).

VALAŠSKÝ TVAROHOVÝ FRGÁL

Suroviny na 3 frgály: 500 g polohrubé mouky, 75 g moučkového cukru, 2 žloutky, 125 g másla, ¼ l vlažného mléka, 35 g droždí, sůl, citrónová kůra, rum

Tvarohová náplň: Na 1 frgál smícháme 1 lžici cukru, vanilkový cukr a cca 50 g tuku, k tomu přidáme 2 tvarohy, 2 žloutky a rozinky namočené v rumu.

Postup: Připravíme si kvásek z droždí, trochy cukru a mléka a necháme vzejít. Mezitím utřeme máslo se žloutky a zbylým cukrem. Přidáme kvásek a zpracujeme s moukou v hladké těsto, které necháme 2-3 hod. v teple přikryté utěrkou kynout. Vykynuté těsto rozválíme na tenko přímo na vymazaném plechu do kruhu, jehož okraje ponecháme vyšší, aby pak nestékala náplň. Frgály potřeme připraveným tvarohem a posypeme drobenkou (z polohrubé mouky, cukru a másla) a necháme ještě chvíli dokynout. Pečeme ve vyhřáté troubě (asi 20 min.) při 180 °C. Po upečení můžeme okraje potřít ještě rozpuštěným máslem nebo také mlékem a střed pokropit rozpuštěným máslem s rumem.

Dobrou chuť (ale pozor na kalorickou bombu)!

re



Foto – Marta Kozánková

XVIII. sjezd SRFM

(Pokračování ze str. 4)

Zpřesněním programu bylo vystoupení autorů z Tábora, kteří popsali tzv. Pilates institut, přičemž teoretická část byla doplněna praktickými ukázkami, které vzbudily velkou pozornost a každý se zúčastněných si mohl zacvičit v tělocvičně penzionu Forst pod vedením odborníků. Jedná se o systém pomalých, uvědomělých, precizně provedených cviků. Respektuje 8 základních pravidel – koncentrace, dýchání, centrum těla (hluboký stabilizační systém), kontrola, preciznost, plynulost, izolace, rutina. Cvičitel důsledně navádí kontaktem i slovně ke správné aktivaci stabilizačního systému. Jedná se o optimální formu návazné pohybové aktivity po ukončení rehabilitace i o prevenci. Metoda je vhodná pro pacienty

s vertebrogenním onemocněním jak funkční, tak degenerativní povahy, pro pacienty se svalovou dysbalancí, kyfotiky, skoliotiky (patologické zakřivení páteře), pro pacienty s kloubním onemocněním i pro pacienty se stresinkontinencí. Účinnou cvičební jednotku lze sestavit pro nemocného pacienta i pro sportovce. Podmínkou je ochota spolupracovat.

Potěšitelné je, že naprostá většina ze 350 zúčastněných se shodla na tom, že luhačovické sjezdy SRFM mají vzestupnou úroveň po odborné i společenské stránce a letošní kongres patřil mezi nejlepší. Ne náhodou se stal stěžejní, každoročně pořádanou odbornou akcí Společnosti rehabilitační a fyzikální medicíny.

Prim. MUDr. Jiří HNÁTEK, vedoucí lékař Lázní Luhačovice, a. s.

Zájezdová představení do Městského divadla ve Zlíně

st 8. 6. **Sluha dvou pánů** – veselohra C. Goldoniho

čt 16. 6. **Ondina** – derniéra na rusalčí téma

čt 23. 6. **Věc Makropulos** – proslulá hra K. Čapka

Vstupenky včetně dopravy zajišťuje CA Luhanka, odjezd autobusu v 18 hod. od CA Luhanka, hotelu Praha a Pohoda



Nejprodávanější

**Knihkupectví
Blanky Lekešové
Masarykova 185, Luhačovice**

Beletrie

1. M. Elliotová - Klub nas...ých rodičů
2. D. Garlock - Otevřená náruč
3. E. Gilbertová - V dobrém i ve zlém

Historická literatura

1. M. Szczygiel - Udělej si ráj
2. A. Mieszkowska - Děti Ireny Sandlerové
3. F. Pospíšil - Světla a stíny v životě Baťova ředitele ing. F. Maloty

Literatura pro mládež

1. A. Noelová - Modrý měsíc - nesmrtelní 2
2. K. Emerson - Oliver Nocturno Upírova fotografie
3. I. Březinová - Kluk a pes

Podmínky inzerce v naší redakci

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE

Lázně Luhačovice, a. s., hledají zaměstnance pro spa & wellness hotel Alexandria na tyto pracovní pozice:

ČÍŠNÍK - SERVÍRKA - VEDOUcí SMĚNY

vyučení v oboru a střední hotelová škola, znalost cizích jazyků (N, A), znalost práce na PC, praxe v oboru minimálně 5let

Nabízíme: pracovní pozici v prestižním hotelu, smluvní mzdy, možnost ubytování, podporu profesního růstu

Informace: Ludvík Pavlišťák, personální manažer
tel. 577 682 204, e-mail: pavlistik@lazneluhacovice.cz



Kulturní program

Lázeňské divadlo

zač. v 19.30

pá 27. 5. **Souznění - koncert P. Břínkové a J. Ježka, J. Pazour** - klavír

st 1. 6. **Koncert ZUŠ Luhačovice** taneční obor (19 hod.)

čt 2. 6. **Koncert ZUŠ Luhačovice** hudební obor (18 hod.)

pá 3. 6. **Africká královna** - hrají: L. Rybová, H. Čermák

pá 10. 6. **Koncert skupiny Rangers** po 13. 6. **L. Kerndl a světové evergreeny**

st 15. 6. **Koncert ZUŠ Luhačovice** hudební obor (18 hod.)

pá 24. 6. **Souznění - koncert P. Břínkové a J. Ježka, J. Pazour** - klavír

so 25. 6. **Manon Lescaut** - Divadlo Polárka Brno - festival LUHOvaný Vincent

LH Palace

ne 19. 6. **Jak jsem je znal** - J. Cimický, beseda (19.30, vstup volný)

Hala Vincentka

út 21. 6. **Vernisáž výstavy SOŠ Luhačovice - Maturitní práce oboru uměleckých řemesel** (13 hod.) Výstava do 30. 6.

Kolonádní koncerty

Lázeňské nám, zač. v 16 hod.
ne 29. 5. **Velký dechový orchestr Zlín** (15 hod.)
so 4. 6. **Cantate** - přehlídka duchovních písní (12.30)
ne 5. 6. **Big Band L. Morávka**
ne 12. 6. **DH Javorinka**
st 15. 6. **Posádková hudba Olomouc**
pá 17. 6. **Mezinárodní dětský folklorní festival Kunovské léto**
so 18. 6. **Vokál Přerov**
ne 19. 6. **Coppelia**
čt 23. 6. **Koncert Hudby Hradní stráže a Policie ČR** (15 hod.)
ne 26. 6. **Dixieland Band Jazzzubs**

MĚDK Elektra

sál Rondo, zač. v 19.30 hod.
pá 17. 6. **Rychlé šipky** - Slováké divadlo Uherské Hradiště.

Kinosál

pá 3. 6. **Křemílek a Vochoomůrka** - divadlo (v 16 hod.)

pá 10. 6. **Akademie DDM** - kroužky DDM (v 16 hod.)

so 11. 6. **Rychlé kulky v Creegle Townu** místní ochotníci Jednou za rok (19.30)
ne 12. 6. **Koncert Malého Zálesí** (15 hod.)
út 21. 6. **ZUŠ LDO** - div. představení ZUŠ Luhačovice (18 hod.)

Taneční večery s dechovkou

sál Rondo, zač. v 19 hod.

čt 9. 6. **Vlčnovjanka**
pá 24. 6. **Eva a Vašek**
čt 30. 6. **Lhoťanka**

Taneční večery

Společenský dům vinárna Domino každý pá od 19.30 hod. hraje **Record**

Alexandria - night club

každou so od 20 hod. hraje

4. a 25. 6. **Duo Vacek Band**
11. 6. **Marathon D. Mathona**
18. 6. **Duo Benny-Q**

Kino Elektra

zač. v 19.30 hod.

so 4. 6. **Černá labuť** (USA)
st 8. 6. **Amarcord** (It.)
čt 9. 6. v 16 hod. - **Bio senior Ženy v pokušení** (ČR)
st 15. 6. **Ženy v pokušení** (ČR)
čt 16. 6. **Rodinka** (ČR)
pá 17. 6. v 17 hod. - **filmásek HOP** (USA)
so 18. 6. **Nevinnost** (ČR)
st 22. 6. **Ženy v pokušení** (ČR)
čt 23. 6. **Rodinka** (ČR)
pá 24. 6. **Králova řeč** (VB)
so 25. 6. **Odházení** (ČR)
st 29. 6. **Ženy v pokušení** (ČR)

Galerie Elektra

28. 5. - 17. 6. - výstava slovenských umělců **Tramontána**
18. 6. - 8. 7. **A. a M. Boudovi** - obrazy, keramika, vernisáž 18. 6. v 16 hod.

Objednávka předplatného

Lázeňské listy – Luhačovice

V roce 2011 vyjde ještě 5 čísel, tj. celkem 38 Kč
Na základě vyplněné objednávky Vám bude zaslána poštovní poukázka k úhradě, poštovné hradí vydavatel

Předplacené výtisky dodávejte na adresu: Od čísla: _____

Jméno a příjmení: _____

Ulice, číslo domu _____

Obec, město + PSČ _____

Vyplněnou objednávku zasílejte laskavě na adresu redakce:
Lázeňské listy – Luhačovice
Lázeňské nám. 436, 763 26 Luhačovice

LUHANKA Luhačovická cestovní a informační agentura

Nabídka polodenních zájezdů – červen

Baťův kanál, Uherský Brod středa 1. 6., 8. 6., 15. 6., 22. 6. a 29. 6.

Plavba lodí Baťovým kanálem s ochutnávkou vína na lodi. Prohlídka královského města Uherský Brod – města J. A. Komenského. Poutní místo Sv. Antonínka.

Plná cena i seniři 430 Kč, dětské slevy

Blatnička

čtvrtek 2. 6., 16. 6. a 30. 6.

Prohlídka poutního místa Kopec Sv. Antonínka. Exkurze v dílně krojů – Tradice Slovácka v Blatničce. Posezení při hudbě ve sklípku s ochutnávkou a pohoštěním. Ukázka zdobení kraslic.

Plná cena i seniři 420 Kč, dětské slevy

Vsetín, Hovězí

pátek 3. 6. a 10.

Exkurze a možnost nákupu ve výrobně vánočních ozdob Irisa. Muzeum zámku Vsetín s expozicí nábytku Thonet. Posezení v Kolibě u Splavu v Hovězí. Exkurze v lihovaru R. Jelínek s ochutnávkou, možnost nákupu v podnikové prodejně.

Plná cena i seniři 420 Kč, dětské slevy

Buchlovice, Velehrad

pátek 3. 6., 17. 6. a 24. 6.

Prohlídka zámku a zámeckého parku. Bazilika na Velehradě – poutní místo spojené s cyrilometodějskou tradicí. Posezení ve sklípku v Polešovicích s ochutnávkou vína.

Plná cena 430 Kč, seniři 420 Kč, dětské slevy

Valašsko

čtvrtek 9. 6. a 16. 6. celodenní

Muzeum ve Velkých Karlovicích s expozicí bydlení na Valašsku a kostel P. Marie Sněžné. Zvonička na Soláni. Posezení v Kolibě u Splavu v Hovězí. Exkurze v páleníci ve Valašských Příkazech.

Plná cena 420 Kč, seniři 410 Kč, dětské slevy

Kroměříž

Návštěva města nazývaného Hanácké Atény s památkami UNESCO. Prohlídka Arcibiskupského zámku, volný čas – návštěva muzeí nebo posezení v kavárně.

Plná cena 430 Kč, seniři 410 Kč, dětské slevy

sobota 11. 6.

Vizovice

pátek 17. 6. a čtvrtek 23. 6.

Návštěva výroby Vizovického pečiva. Prohlídka barokního zámku se sbírkou porcelánu a obrazů. Exkurze v lihovaru R. Jelínek s ochutnávkou, možnost nákupu v podnikové prodejně.

Plná cena 420 Kč, seniři 410 Kč, dětské slevy

Ovčácké dny v Prlově

NÁŠ TIP

sobota 25. 6.

Ukázky plemen a stříž ovcí. Práce s ovčáckými psy. Remeslný jarmark a lidová hudba. Jehněčí speciality a produkty z ovčího mléka.

Plná cena i seniři 310 Kč, dětské slevy

Přesná místa a časy odjezdů v nabídkových letáčích.

Luhačovice a odkaz Dušana Jurkoviče

tematická prohlídka každý pátek ve 14.30 od LH Jurkovičův dům

Procházka s výkladem po místech, která jsou úzce spjatá s Dušanem Jurkovičem. Prohlídka objektu Sluneční lázně.

Cena 50 Kč, děti zdarma

Informace a objednávky:

LUHANKA, nám. 28. října 441, 763 26 Luhačovice,

e-mail: luhanka@lazneluhaovice.cz, www.lazneluhaovice.cz/luhanka

tel. 577 681 103, otevřeno denně: 9-12, 13-17 hod.

OPRAVNA ČERPÁDEL

generální opravy

do kotelen a vodáren
průmyslových i pro domácnosti vč. ponorných

Staré Město, Nová čtvrť 1250, tel. 572 543 087, 602 749 377

POMŮCKY: INAN, PANAOS, NAO, ARKO.	MANIOK	ODE DNE VYDÁNÍ	UKAZOV. ZÁJMENO	ZBĚHOVEC	●	ETANOL	ČÍNSKÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ	ELEKTRON- VOLT (ZKRAT.)	ČÁST UHERSKÉHO BRODU	●	ZNAČKA LUTECIA	VÝZVA	ŘECKÝ OSTROV	DRUH PALMY	TYP ČÍNSKÉ OPERY
ODĚV					CIZÍ ŽEN. JMÉNO					SLEPOVAT					
2. DÍL TAJENKY					MALÁ VYVÝŠENINA						OZNÁMIT ÚŘADŮM				
ZNAČKA RADIÁ			SLITINA MĚDI A ZINKU					ŠT. TRÝBL (ZKRAT.)			ŘEKA INDONÉSIE				
CHLAPECKÉ JMÉNO			DEZIN. LÁTKA					TITUL MUŽE			POKOJ (RUSKY)				
				BOBIZAČ. SLABIKA			BÁSNÍŘKA							CITOSLOVCE	SOUHVĚZDÍ ZIMNÍ OBLOHY
				ČÁST BÁSNĚ			VĚTRAČKA (ODBORNĚ)								
1. DÍL TAJENKY															
●	BAKTÉRIE	MOŘSKÝ PTÁK							EVROPAN			SJEDN. AR. REPUBLIKA			
		DRUH KÖRENI							BABIČKA (NĚMECKY)			SPZ TRENČINA			
MRAVO- KÁRCE					SPZ LITOMĚŘIC			PCHÁČ					SPZ JIHLAVY		
					ATLETICKÝ KLUB			"R" (FONET)					INICIÁLY LIPSKÉHO		
DRUH LISTNÁČE															
3. DÍL TAJENKY															
OBYVATEL HAVAJE											SARMAT				

Tajenka ze 2. čísla Lázeňských listů: **Móda se mění často, ale ženy lákají víc půvab Evy.** Za její správné vylouštění zasláme malou odměnu **Radomíru Malému z Mikulovic u Jeseníku.**

Znění dnešní tajenky nám zasílejte na korespondenčním listku (nebo vhod'te laskavě do naší redakční schránky na budově ředitelství) nejpozději do **22. června 2011.** Vylosovaný výherce od nás dostane knižní odměnu a všechny správné odpovědi postoupí do závěrečného slosování na konci roku 2011. Šťastnému výherci poskytnou Lázně Luhačovice, a. s., týdenní pobyt pro 2 osoby zdarma. Příští číslo vyjde **30. června 2011.**

Otevírání pramenů – zahájení hlavní lázeňské sezony 13. – 15. května 2011

PÁTEK

SOBOTA



Poznejte osobnosti zdejších lázní (ZŠ, ZUŠ, DDM, Okrašlovací spolek Marie Calma)

Mladé sokolky Setkání s Leošem Janáčkem

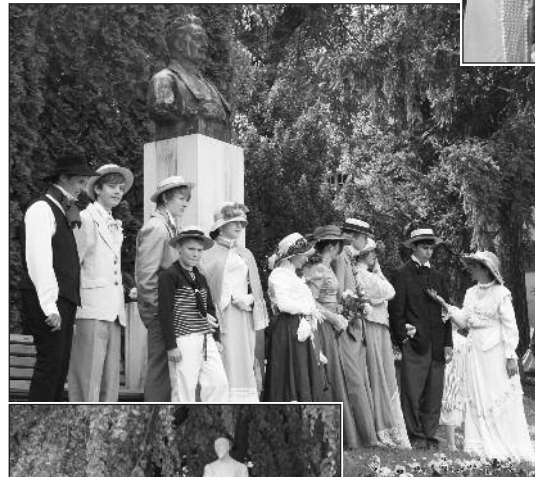
Ruský kroužek



Tenis historicky



Vzduchoplavba v dívčím pojetí



Slováci v Luhačovicích (Jurkovič, Holuby, dr. Blaho a spol.)



Mistři štětce (Zápeca, Pečínka, Slaviček, Uprka)



Dr. František Veselý, budovatel lázní, s Marií Calmou



Zámecký život Serényiových



Rodina Bedřicha Smetany



Pestrý jarmark Zálesanka s pozvánkou



Bicykly s veterány



Vernisáž výstavy ve Vincentce



Zlínské jazzové smyčce ZUŠ Morava na kolonádě



Text a foto – Marta Kozánková

Vincenka a Aloiska – ohotníci z Provodova



Autogramiáda bratří Ebenů po koncertě v Elektiře



Slavnostní mše sv. v kostele Sv. Rodiny



Obřad svěcení pramenů v hale Vincentky



Kvůli dešti byla svěcena i Amandka na kolonádě



S kapličkou sv. Alžběty za zády – závěr svěcení



První muž kraje, města a Lázní – zahájení programu Návrat k tradicím



Viktor Dvořák z Válašského souboru Ovčák a Národopisný soubor Bitešan, dále vystoupily FS Radovan a Pozdní sběr Napajedla a Malé Zálesí Luhačovice



Koncert ZUŠ Luhačovice a Duo Musica Vista v kostele Sv. Rodiny



Text a foto – Marta Kozánková

